

Gazetka Miejskiego
Przedszkola Nr 8
w Zgierzu

ÓSEMECZKA



CZERWIEC 2026

LETNIE KALENDARIUM

CZERWIEC

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 1 czerwca – Dzień Dziecka
3 czerwca – Światowy Dzień Roweru
5 czerwca – Światowy Dzień Ochrony Środowiska
8 czerwca – Światowy Dzień Oceanów
9 czerwca – Dzień Przyjaciela
15 czerwca – Dzień Wiatru
21 czerwca – Pierwszy Dzień Lata
23 czerwca – Dzień Ojca
24 czerwca – Noc Świętojańska
25 czerwca – Światowy Dzień Smerfa
27 czerwca – Dzień Okularów Przeciwsłonecznych

LIPIEC

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 2 lipca – Światowy Dzień UFO
4 lipca – Dzień Hot-doga
6 lipca – Światowy Dzień Pocałunku
15 lipca – Dzień Bez Telefonu Komórkowego
17 lipca – Światowy Dzień Emocji
20 lipca – Międzynarodowy Dzień Księżyca
24 lipca – Dzień Policjanta
29 lipca – Międzynarodowy Dzień Tygrysa

SIERPIEŃ

- 
- 
- 
- 
- 3 sierpnia – Dzień Arbuza
9 sierpnia – Dzień Miłośników Książek
15 sierpnia – Święto Wojska Polskiego
19 sierpnia – Światowy Dzień Fotografii
26 sierpnia – Międzynarodowy Dzień Psa



POCZYTAJ MI MAMO, POCZYTAJ MI TATO...

Jedziemy na wakacje

Jedziemy na wakacje
do lasu, nad wodę.
Prosimy ciebie, słońko
o piękną pogodę.
Jedziemy na wakacje
nad morze, na plażę.
Kolorowe muszelki
przynieś, falo, w darze.
Jedziemy na wakacje
w te góry wysokie.
Nie chowajcie się, szczyty,
za mgłą, za obłokiem.



MAMO, TATO POCZYTAJMY RAZEM

LATO!



Jestem na plaży,



mocno praży.

Zajadam



,

Tak dla ochłody.

Gram w



z tatą,

I to jest LATO!

Stroję



nosimy,

Świetnie się bawimy.



zbieramy,

Niebo, bez



mamy.

Tylko popatrz na to,

To jest piękne LATO!

Pod



siedzimy,



i



nosimy,

Sok z



pijemy,



i



jemy.

- I co Ty na to?

I to jest LATO!



CIEKAWOSTKI



1 Dlaczego latem jest ciepło?

Latem Słońce świeci wyżej na niebie, a jego promienie dłużej ogrzewają Ziemię.



2 Najdłuższy dzień roku

Pierwszy dzień lata to czas przesilenia letniego – wtedy mamy najwięcej godzin światła w ciągu dnia.



3 Lato to czas pracy owadów

Pszczoły zbierają nektar z kwiatów i robią pyszny miód.



4 Ulubione owoce lata

W lecie dojrzewają między innymi truskawki, maliny, borówki, arbuzy i czereśnie.



5 Morze i plaża

Woda w morzu latem nagrzewa się od promieni Słońca, dlatego chętnie się w niej kąpiemy.



6 Motyle lubią lato

Ciepłe dni pomagają motyloom latać i szukać kolorowych kwiatów.



WAKACYJNE RADY

10

PODSTAWOWYCH ZASAD BEZPIECZNYCH WAKACJI

1

Zawsze przebywaj pod opieką osoby dorosłej.



2

Przestrzegaj zasad ruchu drogowego i przechodź przez jezdnię tylko w wyznaczonych miejscach.



3

Kąp się wyłącznie w miejscach strzeżonych przez ratowników.



4

Chroń się przed słońcem – noś czapkę, używaj kremu z filtrem i pij dużo wody.



5

Podczas jazdy na rowerze, hulajnodze lub rołkach zakładaj kask i ochraniacze.



6

W lesie i w górach nie oddalaj się od opiekunów oraz trzymaj się wyznaczonych szlaków.



7

Nie rozmawiaj z nieznajomymi i nie przyjmuj od nich prezentów ani zaproszeń.



8

Uważaj na zwierzęta i owady – nie dotykaj dzikich zwierząt ani nieznanych roślin czy grzybów.



9

Podczas podróży zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa i stosuj się do poleceń opiekunów.



10

W razie niebezpieczeństwa zachowaj spokój i poproś o pomoc dorosłego lub zadzwoń pod numer alarmowy 112.



**BEZPIECZNE WAKACJE
TO RADOSNE WAKACJE!**

BAW SIĘ MĄDRZE I WRÓĆ Z UŚMIECHEM!



NOC ŚWIĘTOJAŃSKA – NOC KUPAŁY, SOBÓTKA.

NOC ŚWIĘTOJAŃSKA

MAGICZNA NOC PEŁNA TRADYCJI!

CO TO JEST?

Noc Świętojańska obchodzona jest w nocy z **23 na 24 czerwca** w wigilię św. Jana Chrzciciela.

To tradycyjne święto powstało z połączenia chrześcijańskich tradycji z dawnymi, słowiańskimi obrzędami związanymi z letnim przesileniem słońca.



KIEDY?

Noc Świętojańską obchodzimy z **23 na 24 czerwca**, gdy przypada najkrótsza noc i jeden z najdłuższych dni w roku.



TRADYCJE I OBRZĘDY

PUSZCZANIE WIANKÓW



Młode kobiety puszczały wianki na wodę. Wyłowienie wianka przez kawalera zwiastowało szybkie zamążpójście.

PALENIE OGNISK (SOBÓTEK)



Wokół ognisk tańczono, śpiewano i skakano przez płomienie. Ogień miał moc oczyszczającą, chronił przed złem i odpędzał demony.

SZUKANIE KWIATU PAPROCI



Legenda głosi, że kwiat paproci zakwita tylko raz w roku. Znalezienie go przynosi bogactwo, mądrość i szczęście.

ŚWIĘCENIE WODY I ZIOŁ



W kościołach święci się wodę i zioła. Dawniej wierzono, że po tej nocy kąpiele w rzekach i jeziorach są bezpieczne.

ZBIERANIE ZIOŁ LECZNICZYCH



Zioła zebrane tej nocy, np. dziurawiec, bylica czy macierzanka, miały wyjątkową, magiczną i uzdrawiającą moc.

WSPÓŁCZEŚNIE

Tradycja przetrwała w formie festiwali „Wianki”, które odbywają się w wielu miastach w Polsce. To muzyka, kultura i piękne nawiązanie do dawnych zwyczajów.



Łączy nas natura, tradycja i magia najkrótszej nocy w roku!



LEGENDY POLSKIE

“KWIAT PAPROCI”

Dawno, dawno temu żył sobie chłopiec o imieniu Jacuś. Wraz z rodzicami i starszymi braćmi mieszkał w malutkiej chacie przy drodze. Rodzice pracowali w polu, a Jacuś i bracia pomagali w gospodarstwie.

Pewnego dnia Jacuś usłyszał opowieść ubogiej staruszki: podobno w samym środku lasu rośnie cudowny kwiat paproci. Zakwita tylko raz w roku, w Noc Świętojańską. A ten, kto go znajdzie, zdobędzie wielkie bogactwo.

Jacuś zapragnął znaleźć ów kwiat i w Noc Świętojańską wybrał się na poszukiwania. Szedł gęstym, ciemnym lasem. Bardzo się bał. Zaczął nawet wątpić, czy staruszka mówiła prawdę. Wtem dostrzegł w oddali przedziwny blask. Gdy podszedł bliżej ujrzał przepiękny kwiat, był to kwiat paproci.

Jacuś wyciągnął po niego rękę. Wtedy usłyszał tajemniczy głos: "Uczynię cię bogatym. Ale pamiętaj, że nie możesz dzielić się tym bogactwem z nikim, bo stracisz wszystko."

Chłopiec wzruszył ramionami „Po co miałbym się z kimś dzielić?”

Jacuś nie wrócił już do wioski. Szybko zapomniał o biedzie i ciężkiej pracy. Mieszkał w pięknym pałacu w otoczeniu służby i miał wszystko, co tylko sobie wymarzył.

Kiedyś Jacuś przejeżdżał koło rodzinnej wioski i z daleka zobaczył ciężko pracujących rodziców i braci. Patrzył przez chwilę, a potem wrócił do pałacu. Ale życie w bogactwie przestało go już cieszyć. Wciąż myślał o swoich najbliższych.

Pewnego ranka Jacuś kazał zapakować kufry i wyruszył do swojej rodzinnej wioski. Matka wyszła właśnie przed dom. Od razu rozpoznała syna. Uszczęśliwiony chłopiec postawił przed nią skrzynię pełną złota. A wtedy całe bogactwo zniknęło.

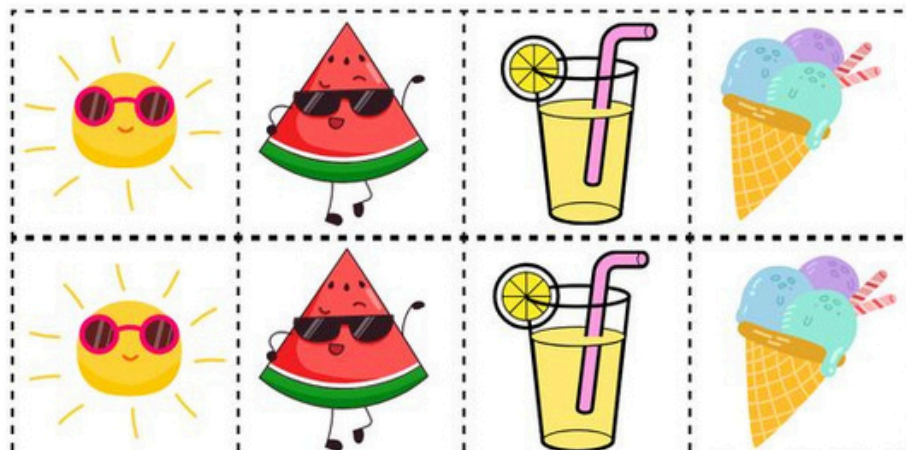
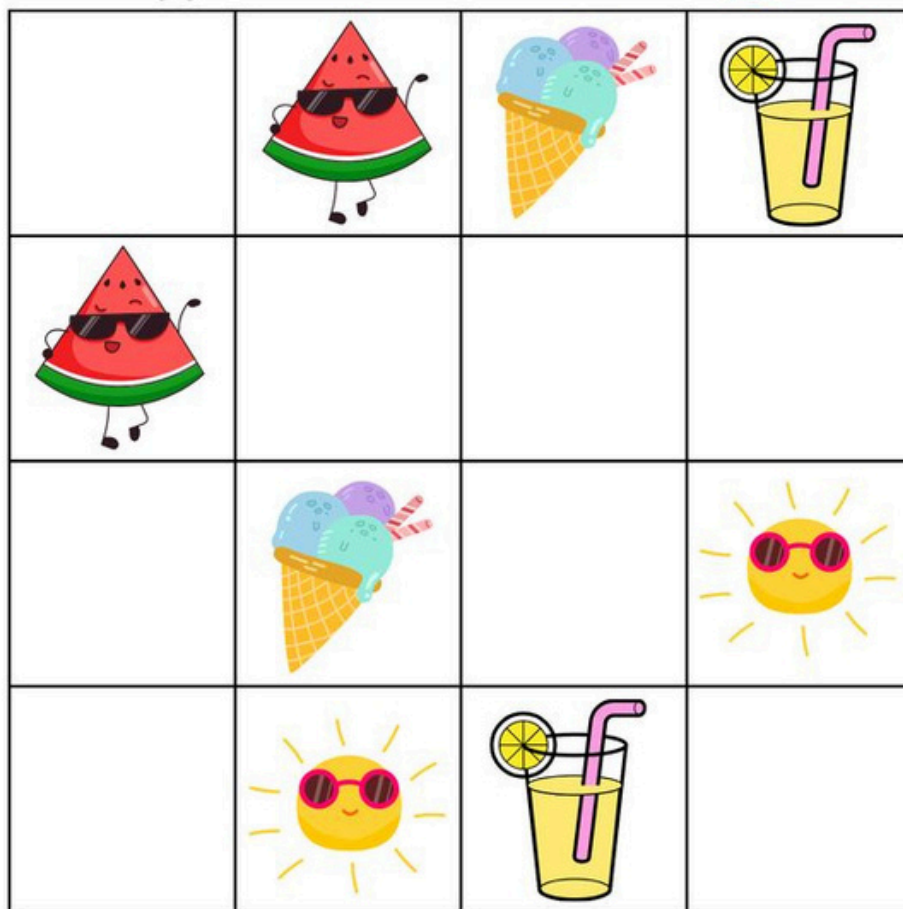
Jacuś jednak wcale się tym nie zmartwił. Rzucił się matce w ramiona i powiedział: „Na cóż mi całe bogactwo i dostatek, jeśli nie mogę podzielić się nim z wami. Nie chcę żyć w pałacu z daleka od tych, których kocham.”

Po czym znów zamieszkał z rodzicami i braćmi.



ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Uzupełnij diagram sudoku. Pamiętaj o tym że w każdym rzędzie i w każdej kolumnie poszczególny obrazek może pojawić się tylko raz!



Zadanie rozwija u dziecka logiczne myślenie, koncentrację i spostrzegawczość. Uczy analizowania, dostrzegania brakujących elementów. Wspiera także cierpliwość, wytrwałość.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Wybierz przedmioty które przydadzą Ci się na plaży. Pokoloruj je.



Zadanie pomaga rozwijać umiejętność koncentracji uwagi i spostrzegawczość.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Pookoloruj. Miłej zabawy



Zadanie pomaga rozwijać sprawność manualną.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

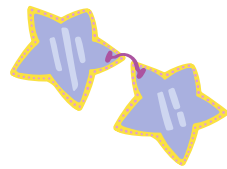
Wytnij i ułóż puzzle.



Zadanie wspiera rozwójrozwijanie sprawności manualnej i precyzji ruchów dłoni, koordynację wzrokowo-ruchową, spostrzegawczość i analizę i syntezę wzrokową.



DZIEŃ OKULARÓW



PRZECIWSŁONECZNYCH

Gdy świeci mocne słońce, warto nosić okulary przeciwsłoneczne. Dzięki nim nasze oczy są lepiej chronione przed jasnym światłem i promieniami słonecznymi.

Okulary przeciwsłoneczne noszą dzieci i dorośli. Mogą mieć różne kolory, kształty i rozmiary.



Niektóre okulary mają szkła w kolorze niebieskim, zielonym lub brązowym.

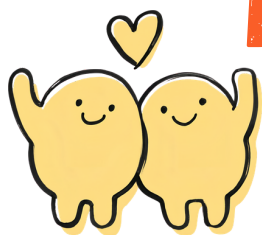


Nowoczesne okulary przeciwsłoneczne, podobne do tych, które nosimy dziś, stały się popularne około 100 lat temu.

Największe okulary przeciwsłoneczne świata miały ponad 4 metry szerokości!

Niektóre zwierzęta mają swoje „naturalne okulary przeciwsłoneczne”! Długie rzęsy, specjalne powieki lub budowa oczu pomagają im chronić wzrok przed mocnym słońcem.





DZIEŃ PRZYJACIELA

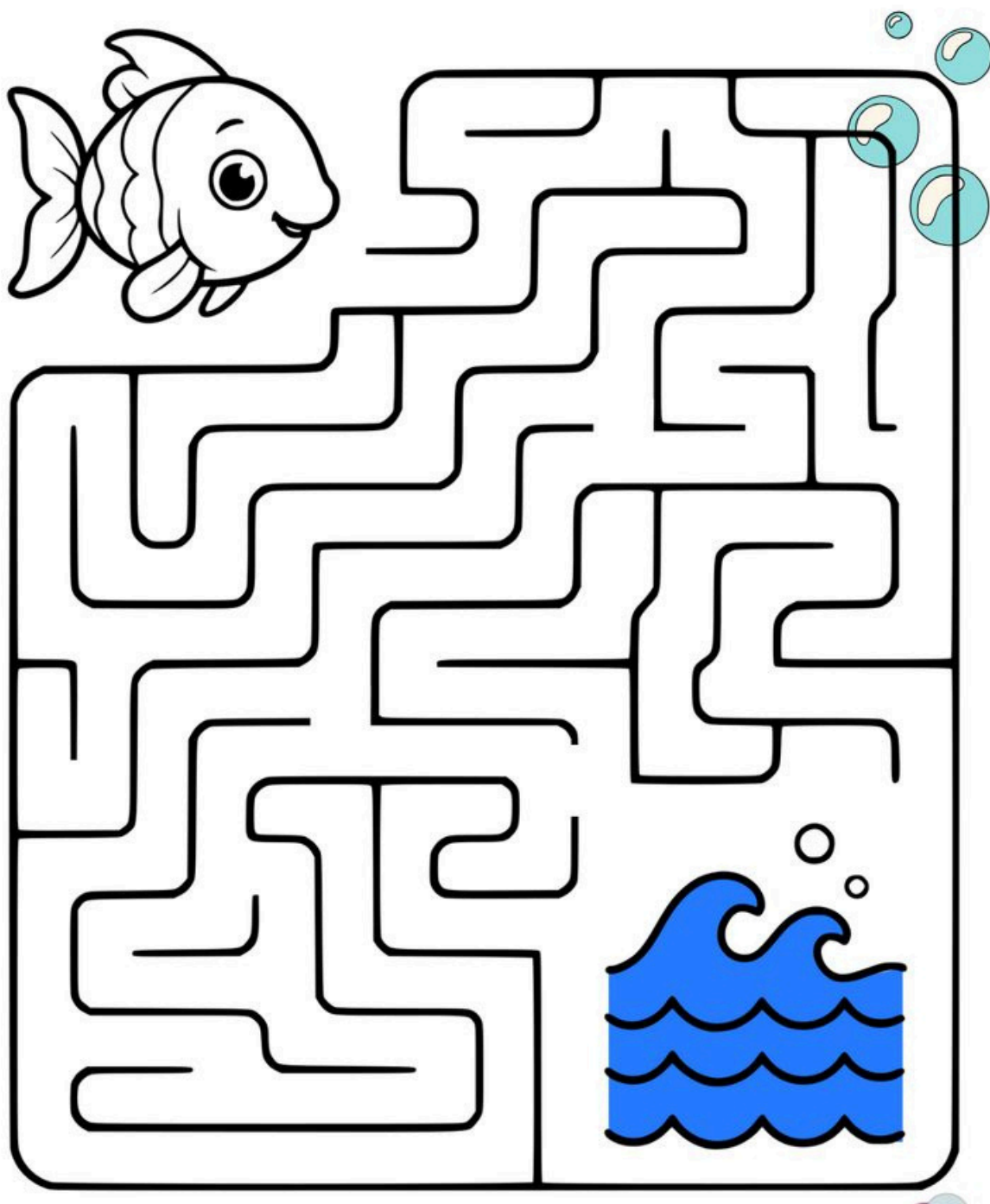
Przyjaciel to ktoś, kto lubi się z nami bawić, pomaga nam i sprawia, że czujemy się szczęśliwi. Dobrzy przyjaciele są dla siebie mili, troskliwi i potrafią dzielić się z innymi. W Dniu Przyjaciela pamiętajmy o uśmiechu, życzliwości i wspólnej zabawie!



Narysuj, co lubisz robić ze swoim przyjacielem.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

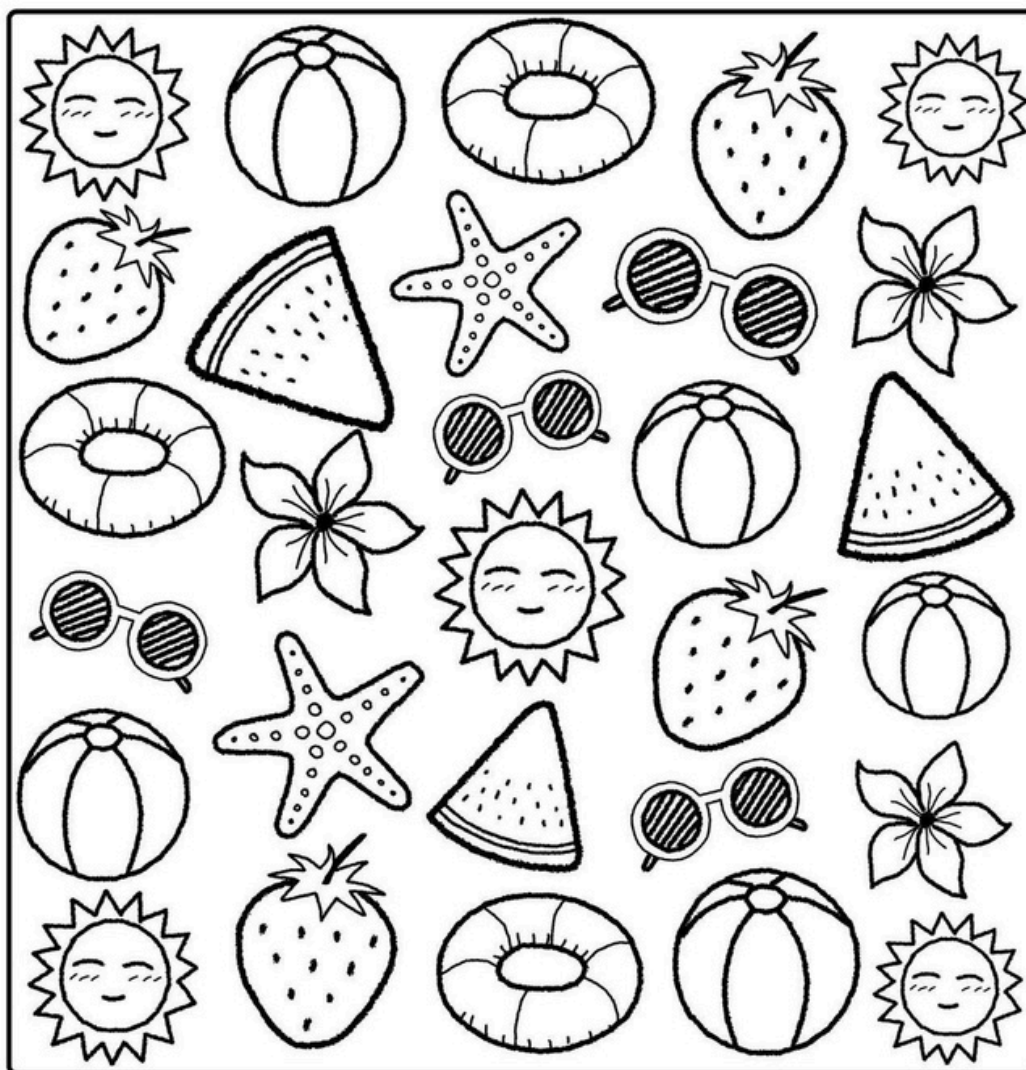
Pomóż rybce znaleźć drogę do ocenu

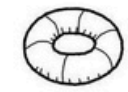


Karta pracy rozwija koordynację wzrokowo-ruchową, koncentrację uwagi oraz sprawność manualną dziecka.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Policz wszystkie obrazki tego samego rodzaju. Wpisz ich liczbę do odpowiednich okienek lub narysuj taką samą liczbę kresek a następnie pokoloruj obrazki.



Zadanie rozwija umiejętność liczenia, spostrzegawczość, koncentrację uwagi oraz koordynację wzrokowo-ruchową.



DZIEŃ POLICJI



KTO TO JEST?

Policjant to osoba, która dba o nasze bezpieczeństwo, pomaga innym i pilnuje porządku.



POZNAJEMY PRACĘ POLICJANTA



KIEDY ŚWIĘTO?

Święto Policji w Polsce obchodzone jest **24 LIPCA**.



CO ROBI POLICJANT?

- pilnuje porządku i bezpieczeństwa
- pomaga w sytuacjach niebezpiecznych
- szuka osób i rzeczy, gdy coś się zgubi
- rozmawia z ludźmi i udziela pomocy
- dba o bezpieczeństwo na drodze



**POLICJANT POMAGA I CHRONI
DBAJMY RAZEM O BEZPIECZEŃSTWO!**

CO MA POLICJANT?

- mundur
- czapkę
- odznakę
- radio
- radiowóz
- kamizelkę odblaskową

ZASADY BEZPIECZNEGO PRZEDSZKOLAKA



Przechodzimy na zielonym.



Pasy zawsze zapinamy!



W razie potrzeby dzwonimy pod numer 112.



Nie rozmawiamy z nieznajomymi.



Nośmy elementy odblaskowe.



DZIĘKUJEMY POLICJANTOM ZA ICH CODZIENNĄ SŁUŻBĘ!



ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA



POLICJA



Połącz takie same obrazki w pary.



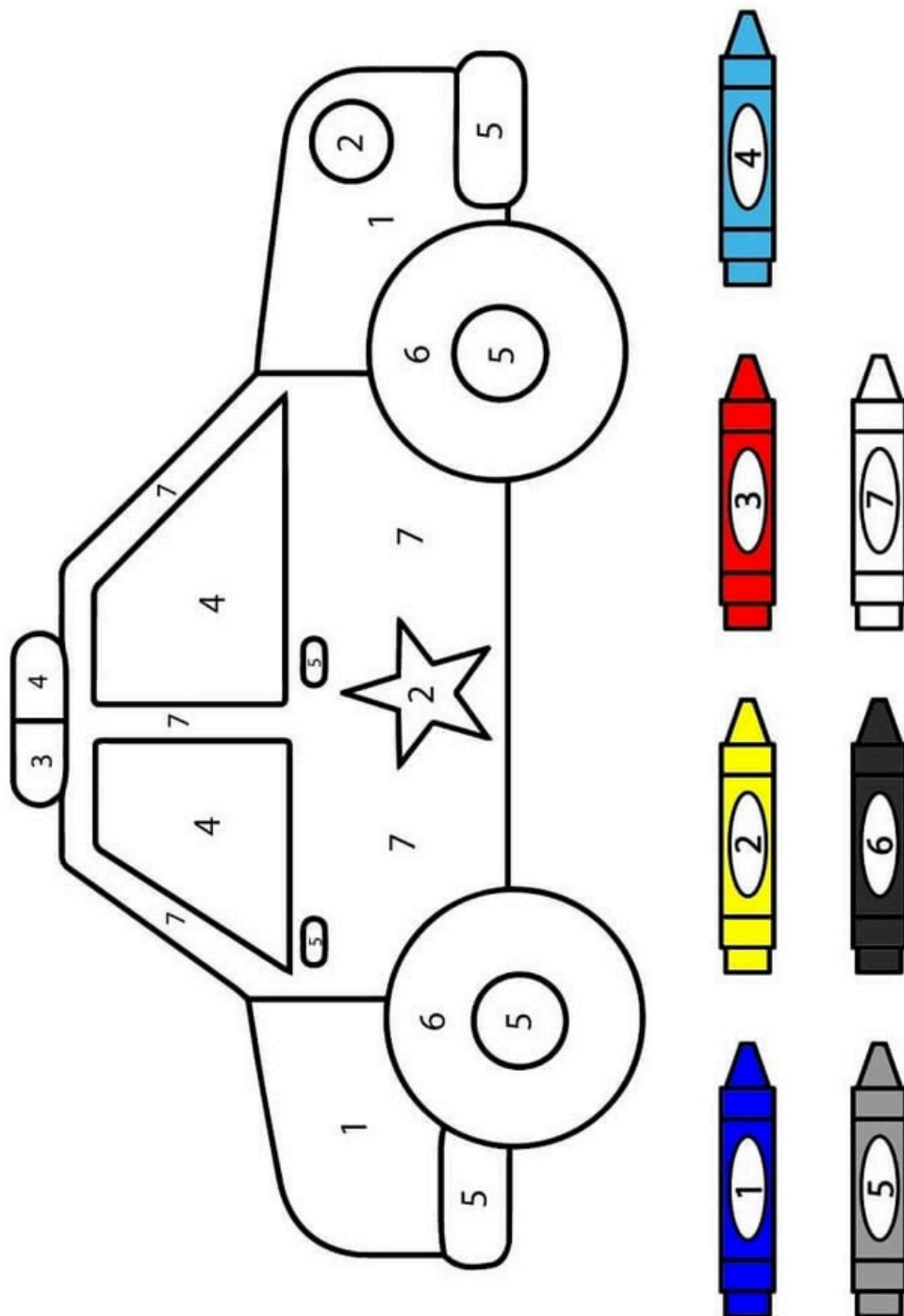
	•	•	
	•	•	
	•	•	
	•	•	
	•	•	
	•	•	

 Policjant pomaga i chroni!

Zadanie rozwija spostrzegawczość, umiejętność porównywania kształtów i kolorów oraz logiczne myślenie.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Pokoloruj obrazek według kodu



Zadanie uczy rozpoznawania i nazywania kolorów, koncentracji uwagi oraz stosowania się do instrukcji.

17 LIPCA – ŚWIATOWY DZIEŃ EMOCJI



EMOCJE



CO CZUJĘ?

	RADOŚĆ Jestem wesół! ♥ Uśmiecham się. ♥ Chcę się bawić. ♥ Lubię być z innymi.	
	SMUTEK Jest mi smutno. ♥ Chce mi się płakać. ♥ Potrzebuję przytulenia. ♥ Mogę porozmawiać o swoich uczuciach.	
	ZŁOŚĆ Jestem zły. ♥ Marszczę brwi. ♥ Mam ochotę krzyczeć. ♥ Mogę policzyć do 10 lub głęboko oddychać.	
	STRACH Boję się. ♥ Serce bije szybciej. ♥ Szukam pomocy dorosłego. ♥ Mogę powiedzieć, czego się boję.	
	ZASKOCZENIE Ale niespodzianka! ♥ Szeroko otwieram oczy. ♥ Jestem zdziwiony.	
	MIŁOŚĆ I ŻYCZLIWOŚĆ Lubię i troszczę się o innych. ♥ Przytulam. ♥ Pomagam kolegom i koleżankom. ♥ Mówię miłe słowa.	



**KAŻDA EMOCJA JEST WAŻNA –
UCZYMY SIĘ JE ROZPOZNAWAĆ I NAZYWAĆ!**



ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Połącz obrazek z odpowiednią emotką

Imię:

EMOCJE

Połącz obrazek z odpowiednią emotką.



•

•



•

•



•

•



•

•



•

•



•

•



Zadanie rozwija umiejętność rozpoznawania i nazywania emocji oraz kształci spostrzegawczość i logiczne kojarzenie obrazów z odpowiednimi uczuciami.

PORADNIK DLA RODZICA



Jak rozwijać ODPORNOŚĆ PSYCHICZNĄ DZIECKA

♥ ZACHĘCAJ

Zachęcaj zamiast
oceniać.

♥ DOCENIAJ

Dostrzegaj wysiłek,
nie tylko efekt
działania.

♥ SPĘDZAJ CZAS

Bądź obecny w świecie
swojego dziecka.

♥ SAMODZIELNOŚĆ

Wspieraj wyznaczanie
samodzielnych celów dziecka.
Zachęcaj do samodzielności.



♥ BUDUJ RELACJE

Dbaj o relacje.
Rozmawiaj i słuchaj.

♥ WSPIERAJ

Wspieraj w sytuacjach
stresowych.

♥ UCZ EMOCJI

Daj przestrzeń na
wyrażanie emocji.
Pokaż – naucz,
jak sobie z nimi radzić.



♥ BĄDŹ OBECNY

Bądź obecny – to daje
dziecku poczucie
bezpieczeństwa.

♥ STWARZAJ MOŻLIWOŚCI

Nie bój się porażek.
Postawa nadmiernie chroniąca nie
stwarza możliwości na doświadczenie
pełni sukcesu i nauki z niepowodzenia.





KĄCIK ŁASUCHA

3 sierpnia obchodzimy Dzień Arbuza – soczystego, słodkiego i niezwykle orzeźwiającego owocu lata. Z tej okazji przygotowaliśmy proste i pyszne przepisy, które pokazują, że arbuz świetnie sprawdza się nie tylko jako przekąska. Zapraszamy do naszego kącika łasucha i życzymy smacznego!

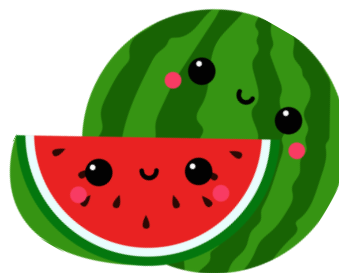
Pizza arbuzowa

Składniki:

- 1 duży plaster arbuza (ok. 2–3 cm)
- jogurt grecki lub waniliowy
- borówki, truskawki, kiwi
- listki mięty
- opcjonalnie: wiórki kokosowe

Przygotowanie:

1. Pokrój gruby plaster arbuza i osusz ręcznikiem papierowym.
2. Posmaruj cienką warstwą jogurtu.
3. Ułóż owoce jak dodatki na pizzy.
4. Posyp kokosem i pokrój na trójkąty.



Sorbet arbuzowy

Składniki:

500 g arbuza bez pestek
sok z ½ limonki
1–2 łyżki miodu (opcjonalnie)

Przygotowanie:

Pokrój i zamroź kawałki arbuza.
Zblenduj z limonką i miodem.

Podawaj od razu albo włóż na 30 min do zamrażarki.



Źródła:

<https://pl.pinterest.com/>

<https://przedszkolankowo.pl>

<https://www.kwestiasmaku.com>

[zepis.htm](https://www.zepis.htm) <https://edupassion.pl/>

<https://pl.wikipedia.org/wiki/>

<https://panimonia.pl/>