

Gazetka Miejskiego  
Przedszkola Nr 8  
w Zgierzu

# ÓSEMECZKA



GRUDZIEŃ 2025

# KĄCIK CZYTELNICZY

“Zima”

autor: Hanna Orzowska

Jedzie Pani Zima  
na koniku białym,  
spotkały ją dzieci,  
pięknie powitały

Droga pani Zimo,  
sypnij dużo śniegu,  
żeby nam saneczki  
nie ustały w biegu



# ZIMOWE KALENDARIUM

## GRUDZIEŃ

04.12 DZIEŃ GÓRNIKA (BARBÓRKA)

06.12 MIKOŁAJKI

21.12 PIERWSZY DZIEŃ ZIMY

24.12 WIGILIA

25-26.12 BOŻE NARODZENIE

31.12 SYLWESTER



## STYCZEŃ

01.01 NOWY ROK

04.01 DZIEŃ SPAGHETTI

06.01 TRZECH KRÓLI

18.01 ŚWIATOWY DZIEŃ ŚNIEGU

18.01 DZIEŃ KUBUSIA PUCHATKA

19.01 DZIEŃ POPCORNU

21.01 DZIEŃ BABCI

22.01 DZIEŃ DZIADKA

28.01 DZIEŃ LEGO

29.01 DZIEŃ ŁAMIGŁÓWEK

31.01 DZIEŃ ZEBRY



2026  
Happy New Year



## LUTY

02.02 DZIEŃ NALEŚNIKA

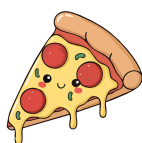
09.02 DZIEŃ PIZZY

12.02 TŁUSTY CZWARTEK

14.02 WALENTYNKI

17.02 DZIEŃ

26.02 DZIEŃ DINOZAURA



# SEKRETY ZIMY



Każdy płatek śniegu jest inny, nie ma dwóch identycznych płatków śniegu. Każdy ma swój wyjątkowy kształt.



Zimą dni są krótsze a noce dłuższe

Zwierzęta radzą sobie z zimą na różne sposoby: jedne zasypiają, inne zmieniają futerko.



Sople powstają z wody. Gdy śnieg na dachu topnieje w dzień, a w nocy zamraża, tworzą się długie sople lodu.



Choć śnieg widzimy jako biały, jego kryształki są w rzeczywistości bezbarwne, ale wygląda na biały, bo odbija światło.



# ZIMOWE ZABAWY

Drogie Przedszkolaki!

Zima wcale nie jest nudna! Zobaczcie, ile wspaniałych zabaw czeka na Was wraz z nadejściem Pani Zimy – sanki, łyżwy, lepienie bałwana i mnóstwo śnieżnych harców!



Lepienie bałwana



Jazda na sankach



Rzucanie śnieżkami



Robienie aniołków



Jazda na łyżwach



Jazda na nartach

Która zimowa zabawa jest Waszą ulubioną i sprawia Wam najwięcej radości?

# PANI ZIMA UCZY !

Przedszkolaki!

Wiemy już że Zima to czas wspaniałej zabawy, ale każde dziecko powinno też znać zasady bezpieczeństwa podczas zabaw na śniegu. Oto krótki poradnik który przygotowała dla was Pani Zima.

## Pamiętaj!

### Zasady bezpiecznej zabawy zimą:

Ubij się ciepło  
i noś czapkę,  
szalik, rękawiczki  
oraz odblaski.



Baw się w bezpiecznych  
miejscach, z dala  
od ulic i samochodów.



Zjeżdżaj na sankach  
w wyznaczonych miejscach.



Rzucaj śnieżkami  
tylko z miękkiego  
śniegu,  
nie celuj  
w twarz!



Na tyżwach jeździ się  
tylko na lodowisku.



Uważaj na sopele –  
mogą spaść!



# ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Wskaż obrazki pasujące do Zimy



Ćwiczenie uczy dziecko rozpoznawania pór roku, rozwija spostrzegawczość oraz umiejętność klasyfikowania obrazków.

# ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Zimowe puzzle

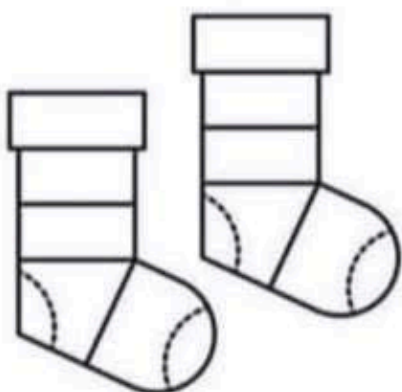
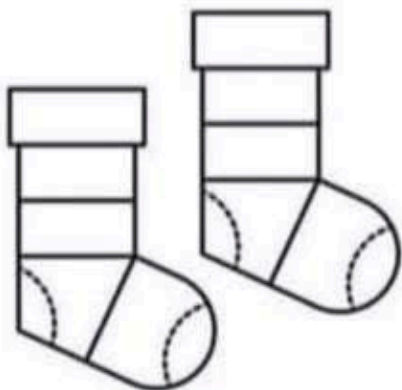
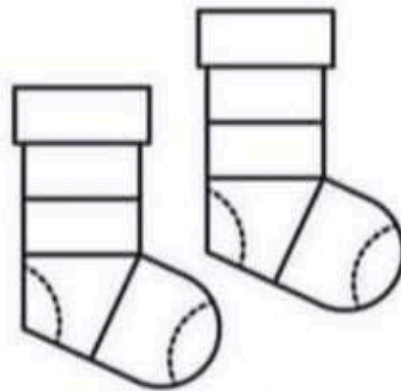
Wytnij elementy puzzli po liniach, a następnie ułóż je tak, aby powstał poprawny obrazek.



Zadanie rozwija u dziecka spostrzegawczość, koncentrację, logiczne myślenie oraz sprawność manualną.

# ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

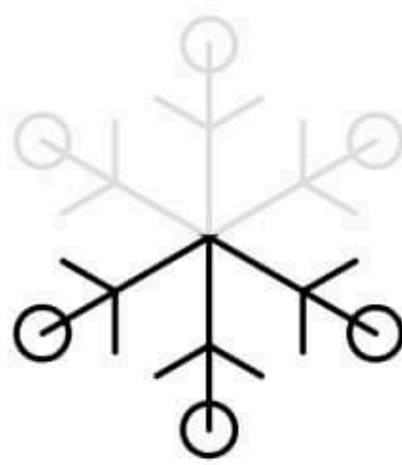
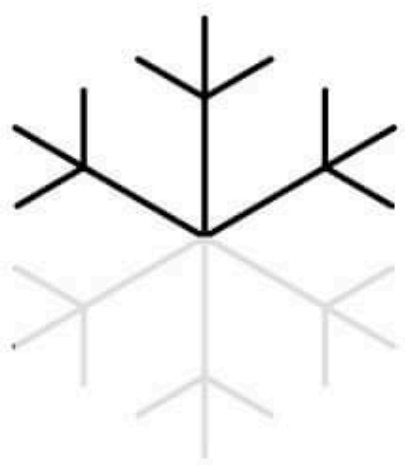
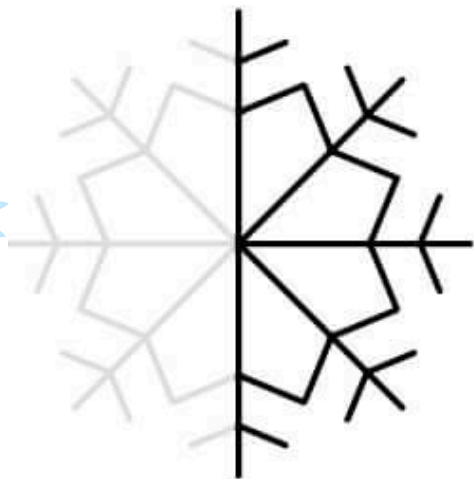
Pokoloruj skarpetki zgodnie ze wzorem



Ćwiczenie wspiera rozwój logicznego myślenia, koncentracji oraz rozwój percepcji wzrokowej .

# ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Dokończ rysowanie śnieżynek



Ćwiczenie rozwija u dziecka spostrzegawczość, koordynację ręką—  
oko.

# WKRÓTCE ŚWIĘTA

Święta to czas radości, wspólnych zabaw i przygotowań. Ubieramy choinkę, pieczemy ciasteczka i czekamy na prezenty. Czy wiedzieliście że nie wszędzie do każdego dziecka w Polsce przychodzi Mikołaj? Co to za galimatias? Wszystko za chwilę się wyjaśni.

## Świąteczni pomocnicy Mikołaja

W różnych regionach Polski prezenty przyносят różne postacie



**Święty Mikołaj**  
cała Polska



**Gwiazdor**  
Wielkopolska, Kujawy



**Gwiazdka**  
Pomorze



**Aniołek**  
Śląsk, Małopolska



**Aniołek**  
Śląsk, Małopolska



**Dzieciatko Jezus**  
Małopolska, Śląsk,  
Podkarpacie

# WKRÓTCE ŚWIĘTA

„Skąd się wzięły świąteczne pierniczki?”



Pierwsze pierniczki zaczęto wypiekać bardzo dawno temu, około tysiąc lat temu. Pieczono je w klasztornych kuchniach, gdzie mnisi przygotowywali je z miodu oraz pachnących przypraw sprowadzanych z bardzo dalekich krajów.

Ponieważ przyprawy były drogie, pierniczki wypiekano tylko na wyjątkowe okazje. Najczęściej przygotowywano je przed Bożym Narodzeniem. Mogły długo leżeć i czekać na święta, a ich zapach ogrzewał domy w zimowe dni. Miód dawał radość, a korzenne przyprawy kojarzyły się z ciepłem i zdrowiem.

W Polsce pierniki stały się bardzo sławne, szczególnie w mieście Toruń. Ludzie obdarowywali się nimi na znak życzliwości i pamięci. Z czasem pierniczki trafiły do domów, a całe rodziny zaczęły piec je razem — wałkować ciasto, wycinać gwiazdki i serduszka oraz je ozdabiać.

Do dziś pieczenie pierniczków jest świątecznym zwyczajem, który łączy zapach, smak i radość wspólnie spędzonego czasu.



# KĄCIK ŁASUCHA

## Przepis na świąteczny piernik



### Składniki

- 100 g masła
- 2 łyżki kakao
- 2 łyżki przyprawy piernikowej
- 2 łyżki miodu
- 250 ml mleka
- 3 jajka
- 200 g mąki
- 200 g cukru
- 1 i 1/3 łyżeczki sody oczyszczonej
- 3/4 łyżeczki proszku do pieczenia

oraz

- 250 g powideł śliwkowych lub dżemu z czarnej porzeczki
- polewa: 100 g czekolady deserowej + 50 g masła

### Przygotowanie

Piekarnik nagrzać do 180 stopni C. Pokrojone masło włożyć do rondelka, dodać kakao, przyprawę piernikową, miód. Mieszając rozpuścić składniki na gładką masę. Odstawić z ognia, dodać mleko i wymieszać, następnie dodać jajka i rozmieszać różgą.

Do czystej miski wsypać mąkę, dodać cukier, sodę i proszek do pieczenia, wymieszać. Wlać masę z rondelka i zmiksować na małych obrotach miksera .

Masę wlać do formy o wymiarach ok. 20 x 30 cm wyłożonej papierem do pieczenia i wstawić do piekarnika na 25 - 30 minut.

Wyjąć ciasto z piekarnika i ostudzić, następnie przekroić poziomo na 2 blaty. Dolny posmarować powidłami, przykryć drugim, wierzch posmarować polewą: w garnuszku roztopić na małym ogniu ciągle mieszając połamaną na kosteczki czekoladę i pokrojone masło.





# WITAMY NOWY ROK!

**Żegnamy stary rok, witamy nowe przygody!**

Hej, mali artyści, Nowy Rok to czas podsumowań i planów dlatego mamy zadanie dla was w jednej ramce narysujcie swoje najfajniejsze wspomnienia ze starego roku, a w drugiej – swoje marzenia na Nowy Rok!''

Co zapamiętaliśmy ze  
starego roku?

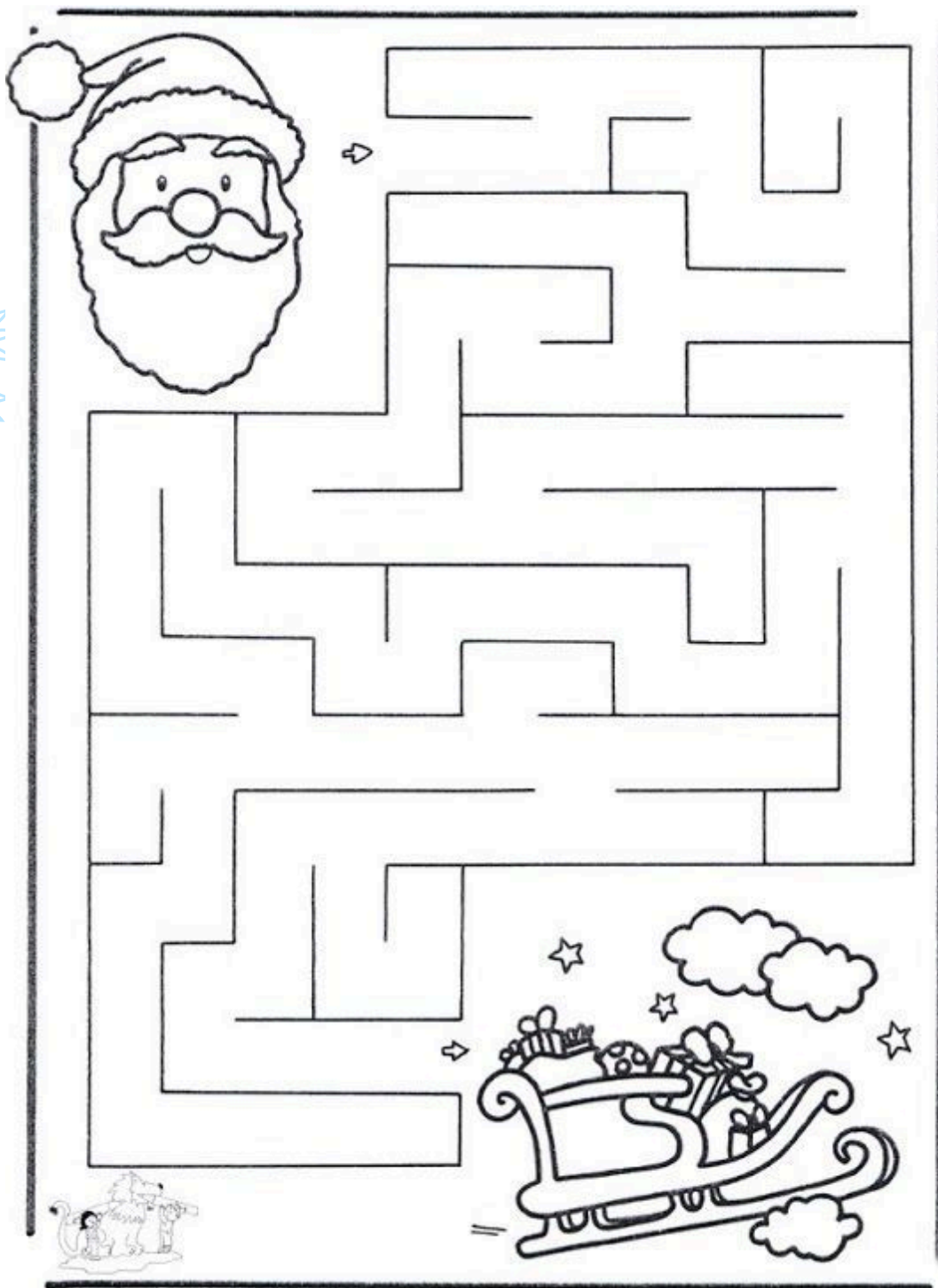
A large, empty rectangular box with a black border, intended for children to draw their favorite memories from the past year.

„Nasze marzenia na Nowy  
Rok”

A large, empty rectangular box with a black border, intended for children to draw their wishes for the New Year.

# ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

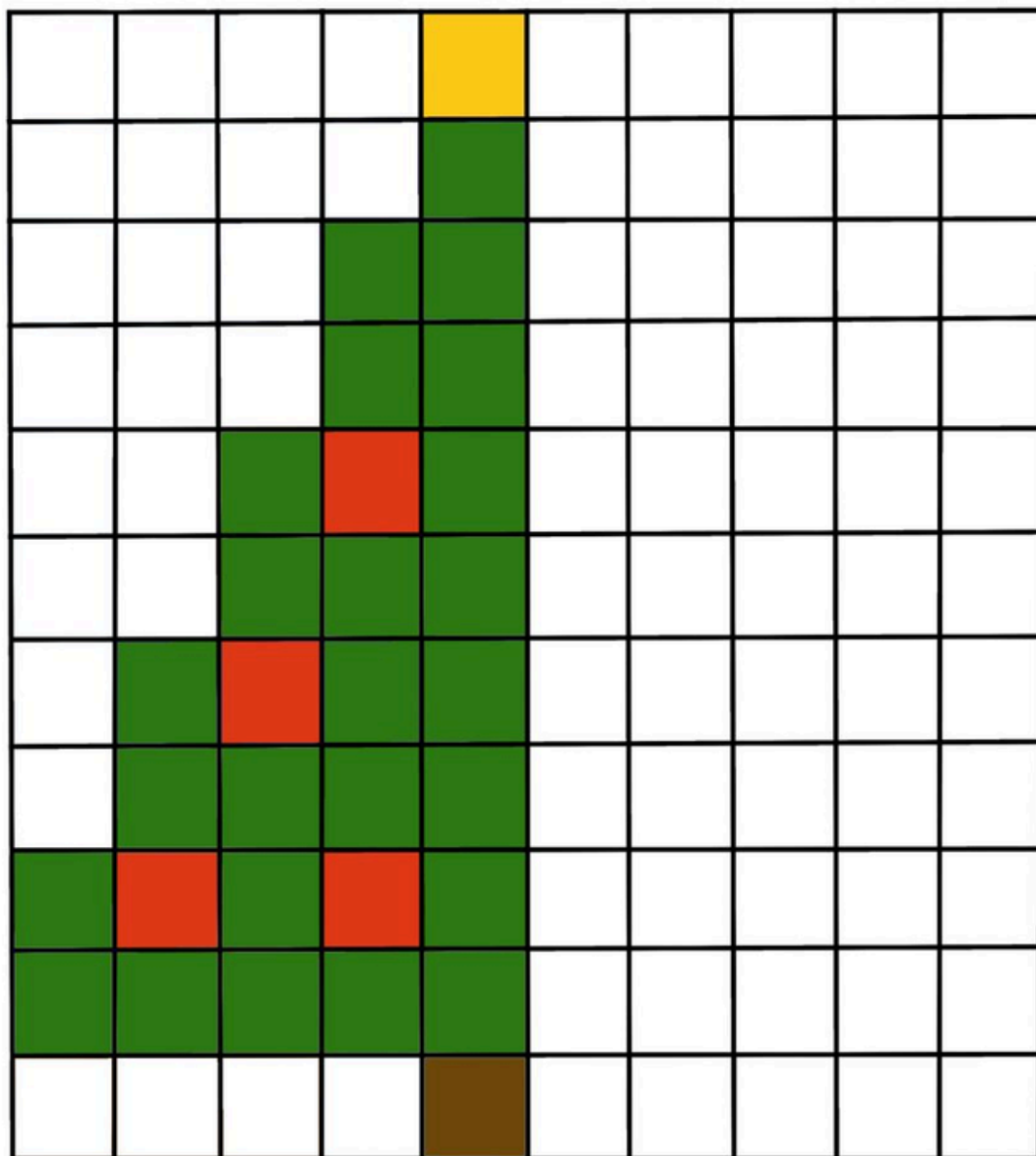
Pomóż Mikołajowi odnaleźć drogę do sań



Zadanie wspiera koordynację wzrokowo-ruchową, precyzję ręki i kontrolę nad ruchem jak również umiejętność logicznego myślenia i rozwiązywania problemów,

# ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Dorysuj drugą połowę obrazka tak, aby choinka była symetryczna.



Ćwiczenie rozwija u dziecka spostrzegawczość, koordynację ręką—oko i umiejętność rysowania symetrycznych kształtów.

# ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Wytnij części i ułóż puzzle, następnie pokoloruj obrazek.



Zadanie rozwija koordynację ręka—oko, sprawność manualną, koncentrację, spostrzegawczość oraz logiczne myślenie.

# DZIEŃ PIZZY



## DZIEŃ PIZZY



### Historia i ciekawostki dla małych odkrywców

#### SKĄD POCHODZI PIZZA?

Pizza pochodzi z Włoch 🇮🇹, a dokładniej z miasta Neapol. Już bardzo dawno temu ludzie piekli płaskie placki z dodatkami, ale prawdziwa pizza, jaką znamy dziś, powstała właśnie tam.



Najbardziej znana pizza to **Margherita** – z sosem pomidorowym, mozzarellą i bazylią. Jej kolory przypominają flagę Włoch 🇮🇹 (cerwony, biały i zielony).



#### PIZZA DLA KRÓLOWEJ



Legenda mówi, że pizza **Margherita** została przygotowana dla królowej Włoch – **Malgorzaty**. Tak bardzo jej smakowała, że nazwano ją na jej cześć!

#### CIEKAWOSTKI O PIZZY

- 🍕 Największa pizza na świecie miała ponad 1000 m<sup>2</sup>!
- 🍕 W niektórych krajach pizza może być na słodko – np. z czekoladą!
- 🍕 Pizza to jedno z najpopularniejszych dań na świecie.
- 🍕 Istnieje nawet **Międzynarodowy Dzień Pizzy**, który obchodzimy 9 lutego!



#### PIZZA NA CAŁYM ŚWIECIE

Dziś pizzę jedzą ludzie na całym świecie! Każdy kraj ma swoje ulubione dodatki:

- 🍍 na **Hawajach** – pizza z ananasem
- 🌶️ w **Meksyku** – pizza na ostro
- 🧀 w wielu krajach – dużo, dużo sera!



#### Z CZEGO ROBI SIĘ PIZZĘ?

Podstawowe składniki to:



mąka



woda



drożdże



sos pomidorowy



ser

A dodatki? Tu każdy wybiera, co lubi!

#### JAK POWSTAJE PIZZA?

1. Najpierw robi się ciasto
2. Potem dodaje sos i składniki
3. Na końcu pizza trafia do pieca 🔥
4. Po kilku minutach jest gotowa!



# PORADNIK DLA RODZICA

## Jak **NIE REAGOWAĆ**, gdy dziecko doświadcza bardzo silnych emocji



**nie eskaluj:**

„możesz płakać jeszcze bardziej i tak nic ci to nie da”



**nie zawstydzaj:**

„taka duża, a tak brzydko się zachowuje”



**nie umniejszaj:**

„nie ma powodu do płaczu”



**nie strasz:**

„jak będziesz tak dalej robić, to nic nie dostaniesz”



**nie oceniaj:**

„z tobą nic nie można zrobić, zawsze się tak kończy”



**nie używaj zwrotu:**

„uspokój się!”



**nie wyśmiewaj:**

„ale cyrk z siebie robisz”



**nie strasz:**

„jak będziesz tak dalej robić, to nic dostaniesz”



**nie wyśmiewaj:**

„ale cyrk z siebie robisz”



**nie ignoruj:**

„możesz do mnie przyjść jak ci przejdzie”



**nie ignoruj:**

„możesz do mnie



## Jak **REAGOWAĆ**, gdy dziecko doświadcza bardzo silnych emocji



**nawiąż kontakt z dzieckiem:**

ukucnij lub przysiądź przy nim, tak, żeby wasz wzrok mógł się spotkać, jeśli dziecko wyrazi zgodę – możesz je dotknąć/przytulić



**opisz zachowanie, które widzisz**

„widzę, że lecą ci łzy i tupiesz nogami”



**uprawomocnij emocje:**

„rozumiem, że możesz czuć rozczarowanie w tej sytuacji”



**przyjmij emocje dziecka:**

„każdy się czasem smuci, może wtedy płakać, albo chcieć się przytulić”



**spróbuj nazwać emocje:**

„chyba bardzo się rozzłościłaś



**przyjmij emocje dziecka:**

„każdy się czasem smuci, może wtedy płakać, albo chcieć się przytulić”



Źródła:

<https://pl.pinterest.com/>

<https://przedszkolankowo.pl>

<https://www.kwestiasmaku.com>

[zepis.htm](https://www.zepis.htm) <https://edupassion.pl/>

<https://pl.wikipedia.org/wiki/>

<https://panimonia.pl/>