

Miejskie Przedszkole nr 8 w Zgierzu

Jadłospis 22-26.06.2026

Poniedziałek

Śniadanie: Kakao⁷ (150ml), herbata z cytryną (150ml) Pieczywo mieszane¹, z masłem⁷, ser⁷ z pomidorkiem, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, sałata

II Śniadanie: herbatka owocowa(150ml)

Obiad: Krupnik (200ml) (woda, kasza jęczmienna, kurczak, marchew, pietruszka, seler⁹, por, przyprawy), Ziemniaki(50g), potrawka z kurczaka (różne części kurczaka-udko, pierś, marchewka, pietruszka,masło⁷), surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem kiszony, kompot własnej roboty z owoców (150ml)

Podwieczorek: Pieczywo mieszane¹ (50g) z masłem⁷(10g), kielbasa szynkowa, pomidorki, ogórek zielony, herbata z cytryną(150ml).

Wtorek

Śniadanie: Zupa mleczna na mleku⁷ z kluskami własnej roboty (mąka pszenna¹, jajko³, sól)(200ml)/ herbata z cytryną (150ml), pieczywo mieszane¹ z masłem⁷, polędwica sopocka, pomidor, papryka, ogórek

II Śniadanie: Napar z mięty (150ml)

Obiad: Zupa pomidorowa (200ml) z jogurtem⁷,z makaronem ¹, (woda, makaron, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, marchew pietruszka, seler⁹, por, sól, przyprawy), Ziemniaki(50g), rolada ze schabu z suszoną śliwką, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z sosem na bazie majonezu³ i jogurtu⁷, kompot(150ml)

Podwieczorek: Truskawki i słomka ptysiowa¹ + kompot (150ml)

Środa

Śniadanie: Pieczywo mieszane¹ z masłem⁷(8g) serek bieluch⁷ ogórek zielony, pomidor, szczypiorek, Kakao⁷ herbata(150ml).

II śniadanie: sok pomarańczowy, truskawki

Obiad: Zupa pieczarkowa z chrupkiem chlebowym¹ z jogurtem⁷ (200ml),(woda, pieczarki, marchewka, pietruszka, seler⁹, por, ziemniaki, udko z kurczaka, przyprawy, sól), spaghetti z mięsa mielonego z warzywami z makaronem¹ (150g)(mięso wieprzowe mielone, cebula, pulpa pomidorowa, brokuł, fasolka zielona, marchewka , kukurydza, sól, pieprz, vegeta natur, maggi), ogórek kiszony(50g), kompot wieloowocowy(150)

Podwieczorek: Pieczywo mieszane¹(40g) z masłem⁷(8g) ,paprykarz z ryby miruny (ryba miruna, papryka, marchewka, pomidor, ogórek kiszony, papryka, herbata(150ml).

Czwartek

Śniadanie: Chrupki kukurydziane bez cukru z mlekiem⁷(200ml), pieczywo mieszane¹(50g) z masłem⁷(10g) szynka ,pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(150ml)

II śniadanie Napar z dzikiej róży, truskawki

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (200ml, woda, ogórki kiszony, ziemniaki, udko z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler⁹, por, przyprawy), kasza bulgur(50g), gulasz z łopatki w pieczarkowym sosie,(130g) surówka z białej kapusty z marchewką(30g), kompot(150ml)

Podwieczorek: Budyń własnej roboty na mleku⁷ (mleko, mąka ziemniaczana, cukier wanilinowy, syrop owocowy, słomka ptysiowa, cukier) herbata (150ml)

Piątek

Śniadanie: Pieczywo mieszane¹(40g) z masłem⁷(8g), twarożek⁷ ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek, szczypiorek(20g), kakao⁷ / herbata(150ml).

II śniadanie: herbata z czarnej porzeczki, truskawki

Obiad: Żurek¹ (200ml) z jogurtem ⁷, z ziemniakami (woda, barszcz, marchewka, pietruszka, seler⁹, por, sól, pieprz, przyprawy), makaron¹ penne z łososiem w sosie śmietanowym z brokułem, kompot (150ml)

Podwieczorek: Stół szwedzki -Chleb mieszany¹(40g) z masłem⁷(8g), szynka, jajko na twardo³, dżem, pasta słonecznikowa, serek śmietankowy⁷, ser żółty⁷, pomidorki, ogórek zielony, papryka herbata z cytryną(150ml).