

Gazetka Miejskiego
Przedszkola Nr 8
w Zgierzu

ÓSEMĘCZKA



MARZEC 2026

WIOSENNE KALENDARIUM



MARZEC

05.03 Dzień Dentysty

08.03 Dzień Kobiet

10.03 Dzień Mężczyzn

12.03 Dzień Matematyki

20.03 Dzień Żaby

21.03 Pierwszy Dzień Wiosny / Dzień Lasu

22.03 Dzień Wody

27.03 Dzień Teatru



KWIECIEŃ

01.04 Prima Aprilis

02.04 Dzień Książki dla Dzieci

04.04 Dzień Marchewki

12.04 Dzień Czekolady

22.04 Dzień Ziemi

29.04 Dzień Tańca



MAJ

01.05 Święto Pracy

02.05 Dzień Flagi

03.05 Święto Konstytucji 3 Maja

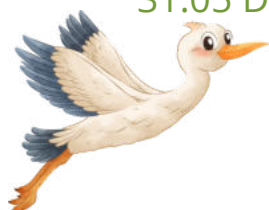
04.05 Dzień Strażaka

08.05 Dzień Bibliotekarza

20.05 Dzień Pszczół

26.05 Dzień Mamy

31.05 Dzień Bociana



POCZYTAJ MI MAMO, POCZYTAJ MI TATO...

„Bajka o wiosnie” Eliza Sarnacka-Mahoney

Był piękny, słoneczny poranek. Mały Zajączek siedział przy stole i kończył jeść śniadanie.

Mamo - zapytał Wielką Zajączycę zajętą w tym czasie robieniem porządków w kuchni. - Słyszałem wczoraj jak sroka mówiła do wróbla, że nie ma nic piękniejszego od wiosny. - To prawda - odpowiedziała Zajączyca. - Ale co to jest ta wiosna? - rozłożył łapki Zajączek. - Czy to jest zwierzę czy ptak, a może jakiś gatunek drzewa? - Nie - roześmiała się Zajączyca. - Wiosna, synku, to pora roku. To taka pani czarodziejka, która sprawia, że na dworze robi się cieplej, topnieją śniegi, a wszystko wokół budzi się do życia.



- A mógłbym ją zobaczyć, mamusiu? Mógłbym? - prosił Zajączek. Mama odwiesiła kuchenny fartuszek do szafki i usiadła obok synka przy stole. - Mógłbyś - odrzekła. - A żeby łatwiej ci było ją znaleźć trochę ci o niej powiem. I opowiedziała, że wiosna lubi przesiadywać na pąkach i małych listkach, które pojawiają się na gałęziach drzew. Można ją także zobaczyć w kielichach pierwszych kwiatów pojawiających się na łące i w cienkich źdźbłach trawek, które wychylają się z rozmiękczonej gleby. Czasami zjeżdża na ziemię na kropelkach ciepłego deszczu lub podmuchach wiatru. I często wybiera się na spacer po niebie razem ze słońkiem, które zaczyna wtedy przygrzewać mocniej i dłużej.

Zajączek wybiegł z domu. Bardzo chciał poznać tę śliczną wiosnę. Kicał więc po polnej ścieżce i pilnie rozglądał się dookoła. Niedaleko dostrzegł kępę młodej trawy, a w niej wianuszek żółtych pierwiosnków. Choć łapki grzęzły mu w błocie, zboczył z drogi i podbiegł do kwiatów. Powoli obszedł je dookoła, oglądając z bliska każdy z nich i ciekawie zaglądając w ich środki. Mina jednak mu zrzedła.

Dzwonki pierwiosnków były puste! -
Wiosna pewnie schowała się gdzieś
indziej. Muszę szukać dalej! -
zdecydował i pokicał w dalszą drogę.
Brzeg strumienia porastały krzaki. Na
ich gałęziach widać było wyraźne
zgrubienia, a gdzieniegdzie zieleniły się
pierwsze małe listki. Zajączek stanął
słupka i mocno wyciągnął szyję, żeby
lepiej dojrzeć. Niestety, w pąkach i w
liściach również nikogo nie znalazł.
Zafrasował się, ale nie stracił nadziei i
dzielnie pobiegł dalej.



Nagle zerwał się wiatr i na niebie wykwitła ciemna chmura, z której
natychmiast zaczął kropić deszcz. Normalnie zajączek szukałby schronienia,
jednak tym razem zadarł głowę i z przejęciem wpatrywał się w opadające mu
na nos i futerko drobne krople wody. Ale znów nie dostrzegł tego, na co
czekał. - Naprawdę nic nie rozumiem! - tym razem zmartwił się na dobre. -
Przyjrzałem się już wszystkiemu, o czym opowiadała Mama, a wiosny wciąż
nie znalazłem. W tej chwili za plecami usłyszał jakieś głosy. Odwrócił łebek i
zobaczył, że od strony domów po drugiej stronie łąki zbliżało się w jego
kierunku dwoje ludzi. Czym prędzej ukrył się w pobliskiej bruździe i
znieruchomiał. Mniejszy człowiek i tak go jednak dostrzegł i wyciągnął w
jego kierunku palec.



- Tato! Tato! - zawołał. - Tam, w dole, zajączek! Jaki malutki! - Musiał się niedawno urodzić - powiedział większy człowiek. - A to znak, że zima na dobre już robi odwrót. Przyjrzyj mu się uważnie, córeczko, tak właśnie wygląda wiosna. Tak jak ten mały szaraczek. Pięknie, prawda? No, a teraz już chodźmy, żeby tego maluszka nie przestraszyć - zakończył i biorąc mniejszego człowieka za rękę oboje z powrotem oddalili się w kierunku domów. Mały Zajączek co tchu w piersiach pokicał do domu. - Mamo! Mamo! - wołał uradowany już od progu. - Wiosna wygląda tak jak ja! Wcale nie muszę jej szukać. Wystarczy, że popatrzę w lustro! Tylko dlaczego mi o tym od razu nie powiedziałaś? Wielka Zajączyca pokiwała z rozbawieniem głową. - Oj synku - rzekła - chciałam ci to powiedzieć, ale jesteś taki niecierpliwy, że wybiegłeś z domu, nie czekając aż skończę. Wiosna jest piękna i niecierpliwa, właśnie tak jak małe zajączki.



PIERWSZE OZNAKI WIOSNY

Jak rozpoznać że przyszła?



BUDZĄCA SIĘ PRZYRODA

Pierwsze kwiaty takie jak przebiśniegi krokusy i forsycje oraz pąki na drzewach i krzewach.



POWROTY PTAKÓW

Śpiew skowronków, powroty jaskółek i bocianów z ciepłych krajów.



DŁUŻSZE I CIEPLEJSZE DNI

Wiosną robi się coraz cieplej, dni stają się dłuższe, częściej świeci słońce, a czasami pada wiosenny deszcz.



BUDZĄCA SIĘ PRZYRODA

Wiosną wiele zwierząt budzi się ze snu zimowego. Zwierzęta takie jak niedźwiedzie, jeże czy borsuki wychodzą ze swoich kryjówek.

MARZANNA – POŻEGNANIE ZIMY

W Polsce, kiedy zima się kończy, dzieci i dorośli żegnają zimę, a witają wiosnę. Jednym z pięknych zwyczajów jest topienie Marzanny.

Marzanna to lalka, którą robimy ze słomy i ubrań. Symbolizuje zimę, mróz i chłód. Kiedy przychodzi wiosna, dzieci niosą Marzannę nad rzekę lub staw i wrzucają ją do wody. Dzięki temu żegnamy zimę, a wiosna może wejść do naszych ogrodów i parków.

Zwyczaj ten pochodzi z bardzo dawnych czasów, wywodzi się z wierzeń dawnych Słowian, którzy wierzyli, że w ten sposób mogą przepędzić zimę i przywołać wiosnę.

To wesoła tradycja pełna zabawy i śpiewu.

Pamiętajmy, że Marzanna to tylko symbol, a wiosna i tak co roku do nas wraca!

Marzanno, Marzanno,
tyś zimową panną,
w wodę cię rzucamy,
bo wiosnę witamy!



“GAICZEK ZIELONY, PIĘKNIE PRYZSTROJONY...”

W Polsce kultywuje się wiele tradycji ludowych, przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Jedną z nich jest „chodzenie z gaikiem”.

Zwyczaj ten wywodzi się z czasów wcześniejszych niż chrześcijaństwo i związany jest z powitaniem wiosny.

Polegała na tym, że młode dziewczęta (czasem także dzieci) przygotowywały gaik – czyli zieloną gałązkę, najczęściej sosny, świerku lub jałowca. Ozdabiały ją kolorowymi wstążkami, kwiatami, bibułą i wydmuszkami jajek. Taki gaik był symbolem życia, odrodzenia i nadchodzącej wiosny.

Następnie dziewczęta chodziły z gaikiem od domu do domu. Śpiewały wiosenne pieśni i składały życzenia gospodarzom – zdrowia, urodzaju i szczęścia. W zamian otrzymywały drobne podarunki.

Zwyczaj ten często odbywał się po pożegnaniu zimy, czyli po topieniu Marzanny. Gaik symbolizował wtedy nadejście nowej pory roku i zwycięstwo wiosny nad zimą.

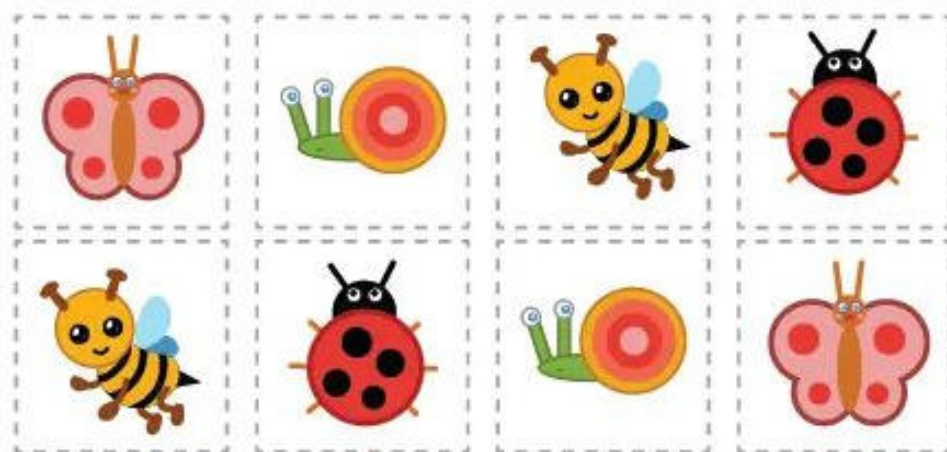
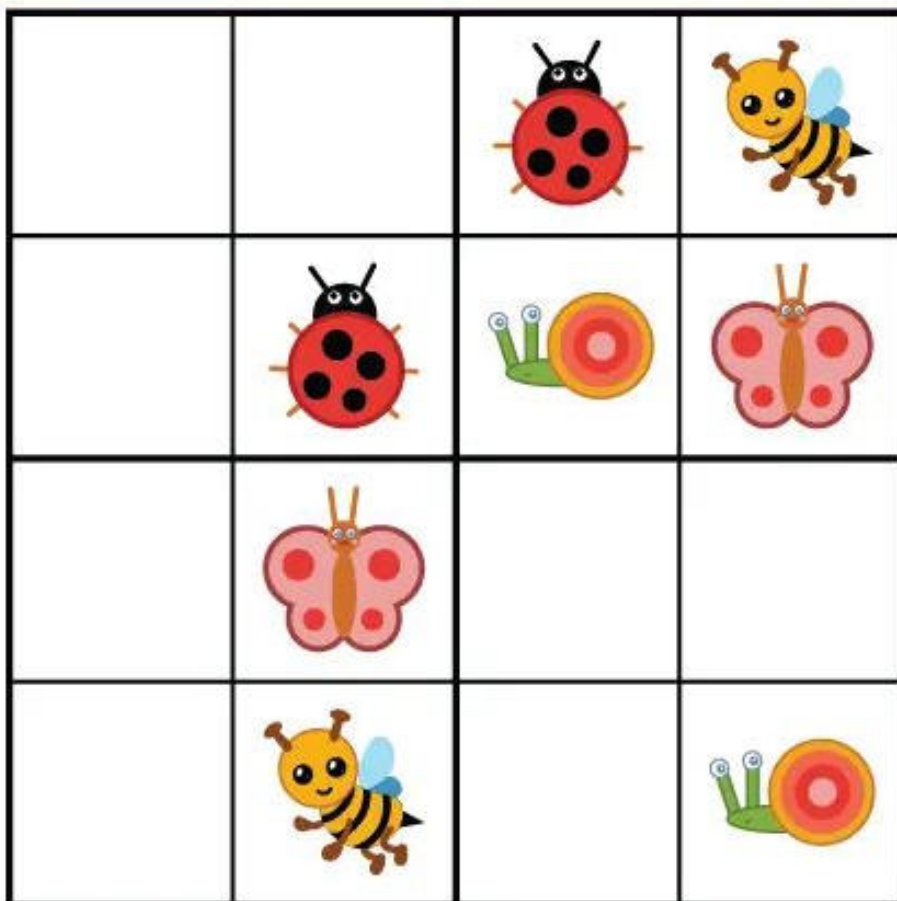
Była to radosna i kolorowa tradycja, pełna śpiewu, wspólnego chodzenia i zabawy, która wzmacniała więzi w społeczności. Dziś gaiki można jeszcze spotkać w niektórych regionach Polski jako element folkloru i szkolnych uroczystości.

Gaiczek zielony,
Pięknie przystrojony
Przez śliczne dziewczeczki.
A ten gaik z lasu idzie,
dziwią się wszyscy ludzie.



ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Uzupełnij diagram sudoku. Pamiętaj o tym że w każdym rzędzie i w każdej kolumnie poszczególny obrazek może pojawić się tylko raz!



cut and glue

Zadanie rozwija u dziecka logiczne myślenie, koncentrację i spostrzegawczość. Uczy analizowania, dostrzegania brakujących elementów. Wspiera także cierpliwość, wytrwałość.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Napisz w kwadratach na dole ile elementów widzisz.
Możesz też narysować odpowiednią ilość kropek.



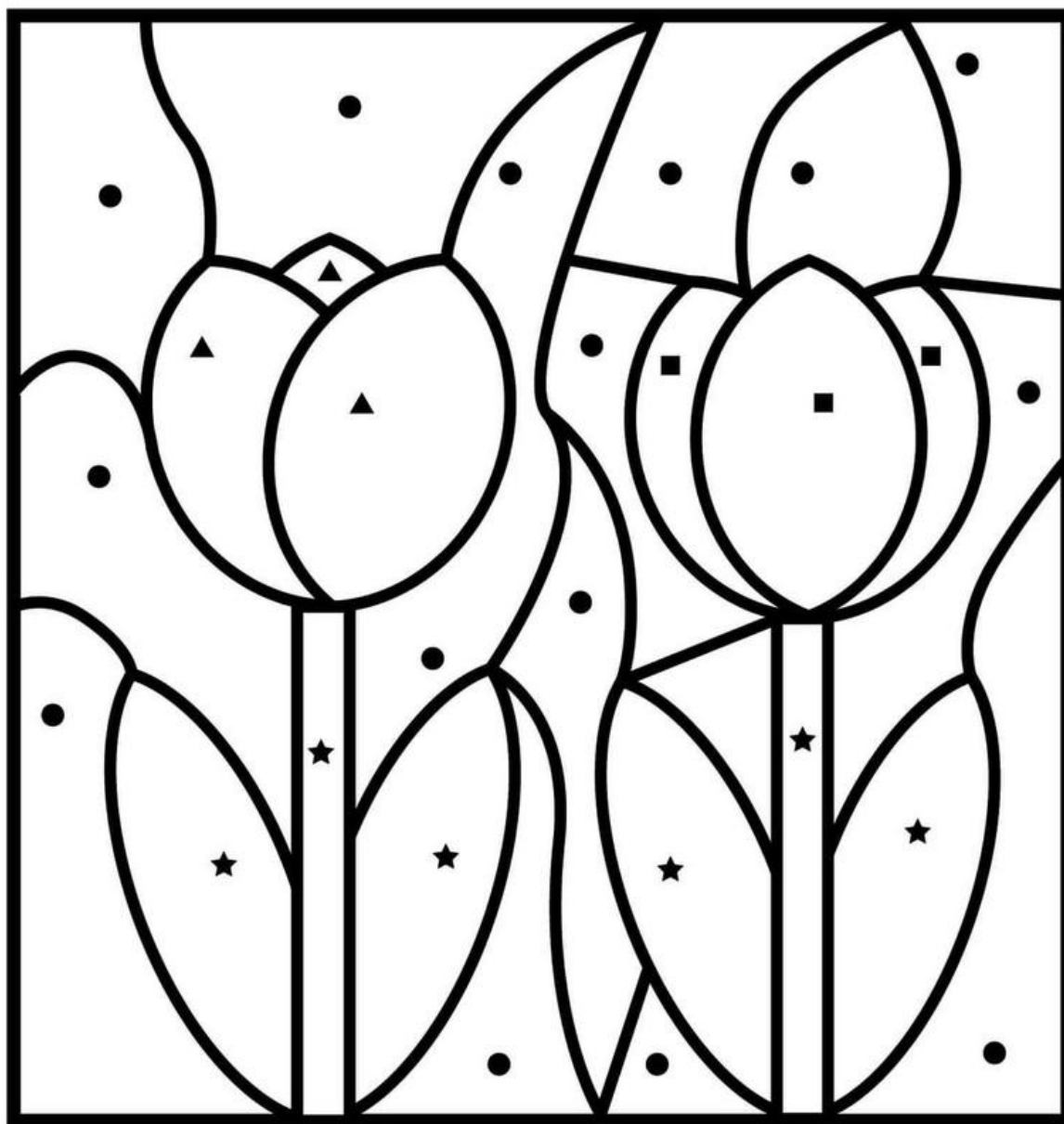
Przedszkolne
Pomysły



Zadanie pomaga rozwijać umiejętność liczenia, koncentrację i spostrzegawczość.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Koloruj według kodu



zielony



czerwony



żółty



niebieski



Zadanie pomaga rozwijać umiejętność dopasowywania i czytania prostych instrukcji, a także koordynację wzrokowo-ruchową oraz percepcję wzrokową.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

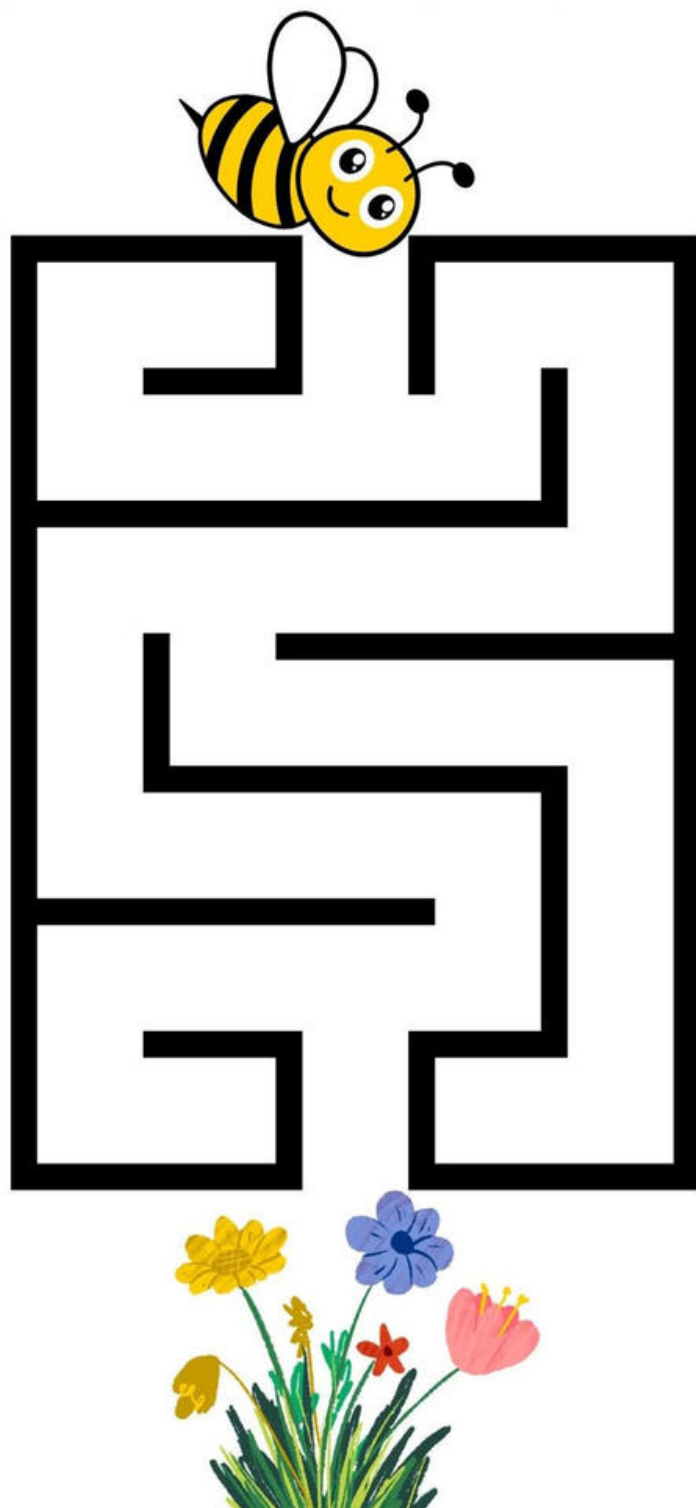
Wytnij i ułóż puzzle.
Czy wiesz co to za kwiaty?



Zadanie wspiera rozwój sprawności manualnej a także samodzielność, kreatywność i ciekawość świata.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Znajdź drogę pszczoły do kwiatków.



Zadanie wspiera koordynację wzrokowo-ruchową, precyzję ręki i kontrolę nad ruchem, jak również umiejętność logicznego myślenia i rozwiązywania problemów.

ŻABIE SEKRETY



Żaba może złapać muchę szybciej niż mrugniesz okiem

Niektóre żaby potrafią zamarznąć zimą i ożyć na wiosnę

Na świecie istnieje ponad 7 000 gatunków żab – od maleńkich jak paznokcieć po całkiem duże

Niektóre, jak żaby z tropików, są jaskrawo kolorowe – to znak: „uwaga, jestem trująca!”

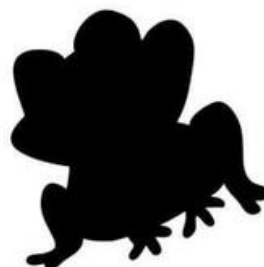
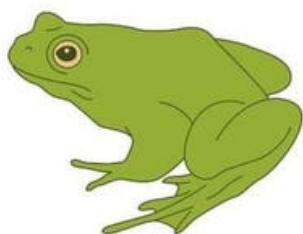
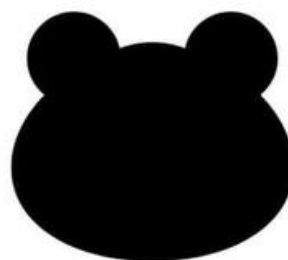
Żaby nie piją jak my — wchłaniają wodę przez skórę

Każdy gatunek żaby ma swój własny głos — swoją „piosenkę”



ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

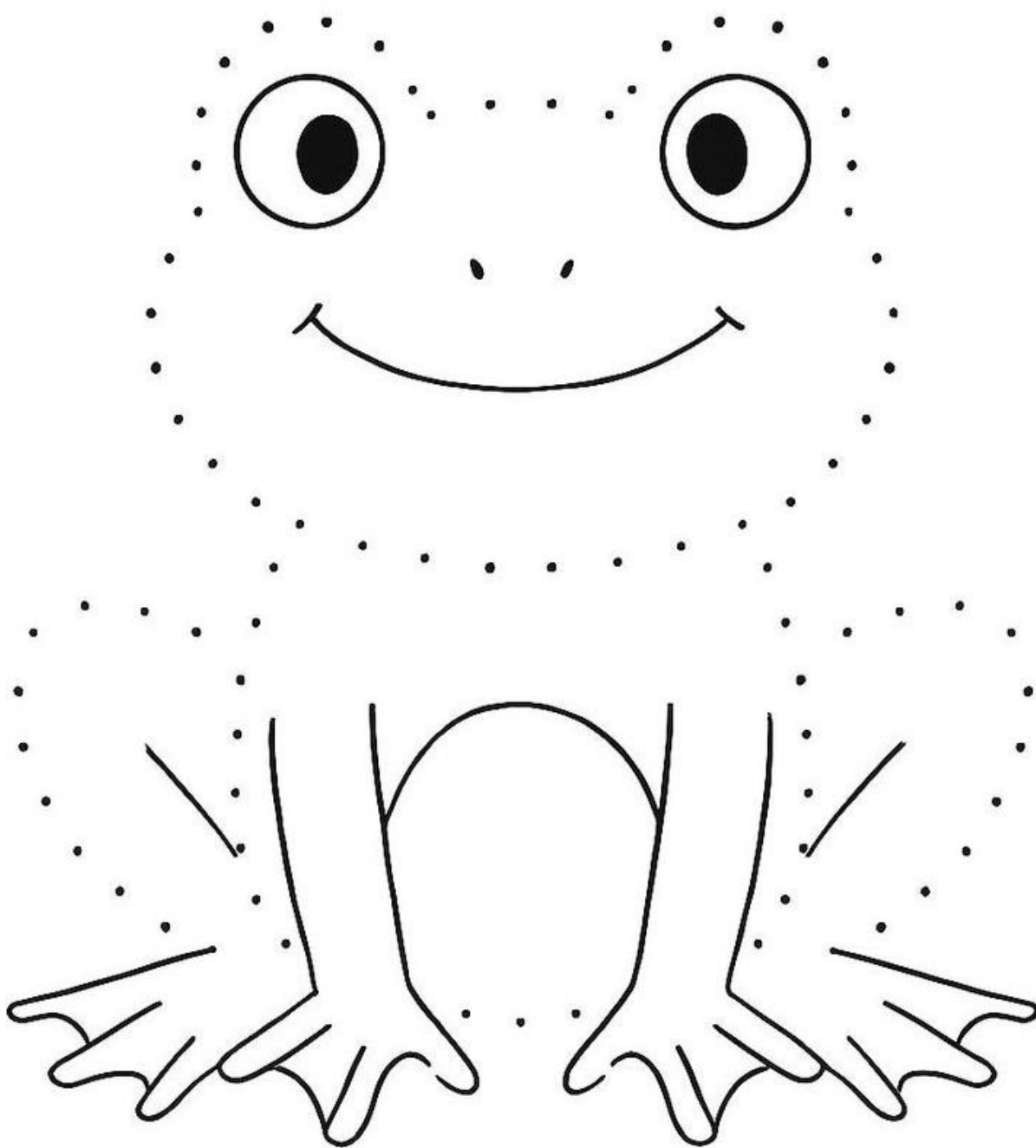
Połącz obrazek z jego cieniem



Zadanie wspiera spostrzegawczość, koncentrację i umiejętność porównywania kształtów.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Połącz kropki i pokoloruj żabkę



Zadanie rozwija koordynację ręka-oko, precyzję ruchu, spostrzegawczość i koncentrację.

WIELKANOCNE ZWYCZAJE

Wielkanoc to jedno z najważniejszych świąt w Polsce, obchodzone wiosną – w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca.

Pisanki – kolorowe, ozdobione jajka, symbol życia i odrodzenia przyrody.



Koszyczek wielkanocny – w nim znajdują się: jajka, chleb, kiełbasa, sól, baranek oraz babka lub ciasto. Każdy element ma swoje znaczenie i jest poświęcony w Wielką Sobotę.



Spotkania z rodziną – w Wielkanoc składamy sobie życzenia, dzielimy się jajkiem i jemy świąteczne potrawy.

Śmigus-Dyngus – w Poniedziałek Wielkanocny polewamy się wodą dla zabawy i na szczęście. Ciekawostka: Dawniej wierzono, że im więcej wody w Śmigus-Dyngus, tym więcej zdrowia i szczęścia w nowym roku.





HISTORIA WIELKANOCNEGO ZAJĄCZKA

Pogańskie początki

Zając był symbolem życia i odradzającej się przyrody. W wielu dawnych kulturach kojarzono go z wiosną. Według jednej z legend germańskich zając był związany z boginią wiosny o imieniu Eostre (Ostara). To od jej imienia prawdopodobnie pochodzi angielskie słowo Easter (Wielkanoc).



Zając i jajka – skąd to połączenie?

Może się wydawać dziwne, że zając „znosi” jajka. To połączenie powstało, bo: jajko = symbol nowego życia
zając = symbol płodności. Razem zaczęły oznaczać odradzanie się świata po zimie.

Zwyczaj wielkanocnego zająca, który przynosi jajka

pochodzi z Niemiec (XVII wiek). Nazywano go Osterhase. Dzieci budowały dla niego gniazdko zając „zostawiał” tam jajka i słodycze potem dzieci je szukały Niemieccy emigranci zabrali tę tradycję do Ameryki i tak rozprzestrzeniła się na cały świat

A w Polsce?

W Polsce zając wielkanocny pojawił się później, głównie pod wpływem kultury niemieckiej. Dziś: przynosi dzieciom słodycze czasem „chowa” prezenty w domu lub ogrodzie jest jedną z ulubionych postaci wielkanocnych.



HISTORIA WIELKANOCNEGO ZAJĄCZKA

Legendy świata: Niemcy - Zając Wielkanocny



Dawno temu, w środku zimy, przez zaśnieżony las szła piękna pani w białej sukni. Na głowie miała wianek z kwiatów.

Była to Ostara - bogini wiosny. Nagle zauważyła w śniegu małego ptaszka. Był zmarznięty i bardzo słaby. Ostara chciała mu pomóc, więc delikatnie go dotknęła... i zamieniła w zajączka! Dzięki temu zajączek mógł biegać po lesie i już nie marzył. Był bardzo wdzięczny, że uratowała mu życie.

Po pewnym czasie zajączek odkrył coś niezwykłego - mimo że był teraz zającem, nadal potrafił znosić jajka, tak jak ptaszek! Postanowił więc podziękować Ostarze. Każdej wiosny malował swoje jajka na kolorowo i zostawiał je jako prezent. Z czasem dzieci zaczęły wierzyć, że to właśnie wielkanocny zajączek przynosi kolorowe jajka. I tak już zostało do dziś - zajączek wiosną wraca i zostawia dzieciom małe niespodzianki!



ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Połącz takie same pisanki w pary



Zadanie rozwija spostrzegawczość, umiejętność porównywania kształtów i kolorów oraz logiczne myślenie.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Poczytajmy razem! Posłuchaj opowiadania, patrz na obrazki i wstaw brakujące słowa

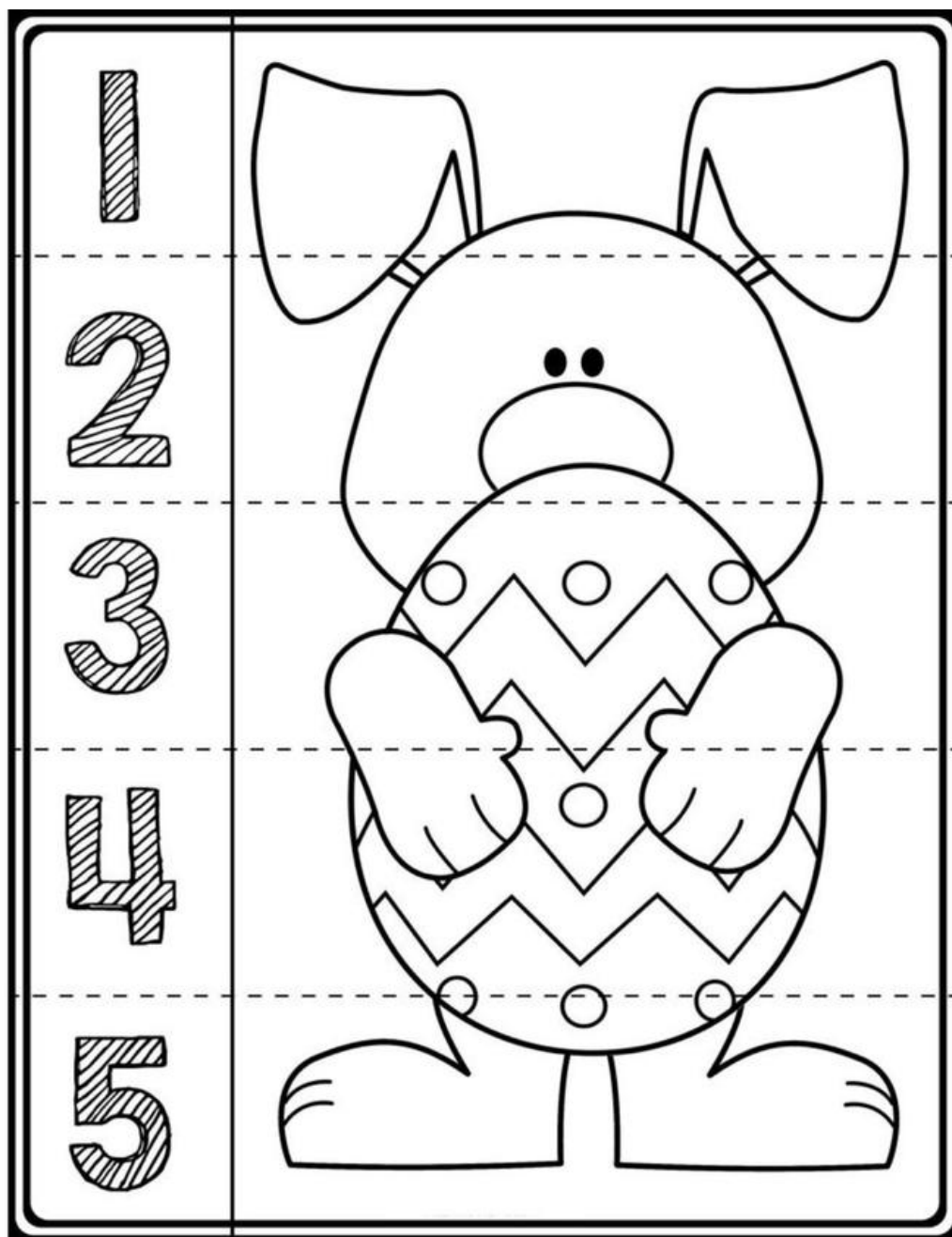
Kurka Magdalena Ledwoń

Macha  skrzydełkami
"Co się stało z  ?
Czy , czy 
wziął  do swych rączek?
To nie jajka, to brudasy!
Tu są , tam są 
Wzorki, łatki i zygzaki.
Ja chcę wiedzieć, kto to taki".
Któż te  tak ubrudził?!
"Były myte wczoraj rano!"
"Ale dzisiaj jest Wielkanoc!"
- rzekła  gospodyni.
"Tak tradycja każe czynić,
że  się ,
by się stało .

Zadanie rozwija słuchanie ze zrozumieniem, spostrzegawczość, koncentrację.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Pokoloruj obrazek, wytnij części i ułóż puzzle



Zadanie rozwija koordynację ręka-oko, sprawność manualną, koncentrację, spostrzegawczość oraz logiczne myślenie.



22 KWIETNIA DZIEŃ ZIEMI

Dzień Ziemi to coroczne święto naszej planety - ten dzień skupia się na temacie ochrony środowiska naturalnego. Jest to jedno z najważniejszych i największych wydarzeń ekologicznych obchodzone jest na całym świecie!



Ekologiczny styl życia nie jest żadnym wyzwaniem, wystarczy:

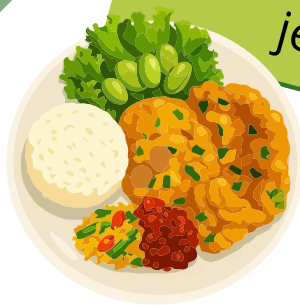
sadzić rośliny i kwiaty



segregować odpady



nie marnować jedzenia



wybierać rower i chodzenie pieszo gdy jest to możliwe













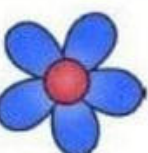























oszczędzać wodę i prąd



ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Wytnij obrazki na dole kartki i ułóż je, tak aby dokończyć rytmy

Zadanie rozwija spostrzegawczość, koncentrację, koordynację ręka-oko oraz umiejętność rozpoznawania i kontynuowania wzorów.

ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Pokoloruj. Miłej zabawy



Zadanie rozwija sprawność manualną, czyli precyzję ruchów rąk i dłoni, a jednocześnie wspiera koordynację ręka-oko, koncentrację i kreatywność.

MAJOWE ŚWIĘTA

W maju obchodzimy ważne święta dla Polski:



Iwona Fabiszewska
Jestem dobrym Polakiem.

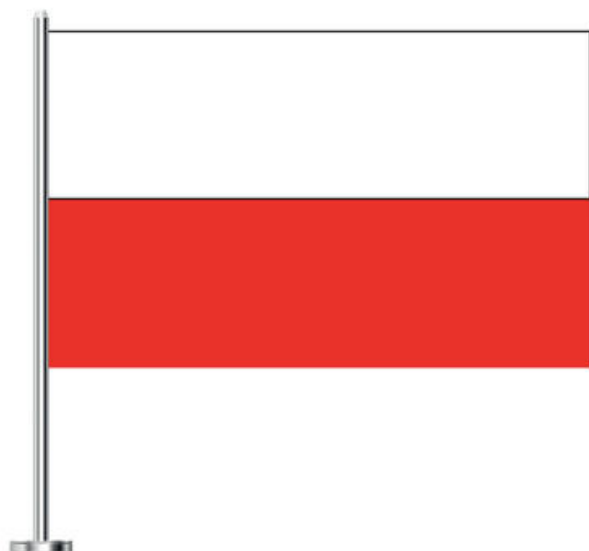
Kocham moją ojczyznę,
Bo jestem Polakiem.
Kocham Orła Białego,
Bo jest Polski znakiem.

Kocham barwy ojczyste:
te biało-czerwone.
Kocham góry i niziny,
Każdą Polski stronę.



ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA

Z podanych liter ułóż wyraz



--	--	--	--	--

A

F

G



L

A



Zadanie rozwijające umiejętność rozpoznawania i łączenia głosek w słowa.

PORADNIK DLA RODZICA

POZYTYWNA DYSCYPLINA

Jak wychowywać z szacunkiem i spokojem

CO TO JEST?



To sposób wychowania bez kar i krzyku, oparty na szacunku i zrozumieniu.



5 ZASAD POZYTYWNEJ DYSCYPLINY



Szacunek



Stuchanie



Nauka zamiast kary



Konsekwencja



Współpraca



Współpraca

ZAMIAST TAK...



Posprzątaj natychmiast!



SPRÓBUJ TAK...



Posprzątajmy razem albo wybierz jedną rzecz do odłożenia.



Większa pewność siebie



Lepsza komunikacja



Chęć współpracy

Dziecko uczy się przez relację, nie przez karę ❤️



KACIK ŁASUCHA

Składniki

Ciasto:

2 jajka

1/2 szklanki oleju rzepakowego

200 ml mleka

2 łyżki soku z cytryny

1 łyżeczka ekstraktu

cytrynowego

1 szklanki cukru

180 g mąki pszennej

1 łyżeczka proszku do pieczenia

1 łyżka startej skórki z cytryny

szczypta soli

Sposób przygotowania:

1. Ciasto: Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej! To bardzo ważne. Pierwsze pięć składników wymieszać w misce (jajka, olej, mleko, sok oraz ekstrakt). W innym naczyniu połączyć ze sobą suche składniki: cukier, mąkę, proszek do pieczenia, skórki i sól. Zawartość obydwu misek połączyć- krótko mieszając łyżką.
2. Tak przygotowaną masę przelać do silikonowych foremek na babeczki z kominkiem. (Babeczki można upiec również w tradycyjnych papilotkach). Piec w 180 st.C przez ok. 15-20 minut. Upieczone wyjąć z piekarnika oraz foremek i przenieść na kratkę do studzenia.
3. W międzyczasie przygotować cytrynowy lukier: Cukier puder wymieszać z sokiem z cytryny do otrzymania gęstego lukru. W razie potrzeby dodać jeszcze odrobinę soku. Ostudzone babeczki udekorować cytrynowym lukrem i posypać, np. startą skórką z cytryny.

Porady

Przepis na ok. 12 sztuk.

Lukier cytrynowy:

1 szklanki cukru pudru

3-4 łyżki soku z cytryny



Smacznego!



Źródła:

<https://pl.pinterest.com/>

<https://przedszkolankowo.pl>

<https://www.kwestiasmaku.com>

[zepis.htm](https://www.kwestiasmaku.com/zepis.htm) <https://edupassion.pl/>

<https://pl.wikipedia.org/wiki/>

<https://panimonia.pl/>