Miejskie Przedszkole nr 8 w Zgierzu

Jadłospis 16-20.11.2026

Poniedziałek

Śniadanie:herbata z cytryną (150ml) **Pieczywo mieszane1(50g),Z masłem7(10g), mozzarella**, pomidor, ogórek zielony, sałata
II Śniadanie: herbatka owocowa
Obiad; Zupa fasolowa(200ml) z ziemniakami (woda, ziemniaki, fasolka jaś, marchew, pietruszka, seler9, por, sól, pieprz, majeranek) kaszotto z warzywami (200g) (kasza, cukinia/kabaczek, pieczarki, papryka, cebula, marchewka, fasolka szparagowa, marchewka, sól, pieprz, curry, sos sojowy, vegeta natur), kompot (150ml)
Podwieczorek: **Pieczywo mieszane1** (50g) z **masłem7**(10g),szynka, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną(150ml).

Wtorek

Śniadanie; **zupa mleczna z kluskami własnej roboty (mąka, jajka, mleko)1, 7 (150ml)z mlekiem7/ herbata(150ml), pieczywo mieszane1(50g) z masłem7(8g)polędwca drobiowa, ogórek zielony,pomidor, szczypiorek,**
II Śniadanie: sok warzywno- owocowy (150ml)
Obiad; **Rosół 9**(200ml) z **makaronem1** (woda, makaron, kurczak, marchew, pietruszka, **seler9**, por, sól, pieprz) Ziemniaki(50g), schab w panierce (schab, **jajko3, bułka tarta1**), mizeria z **jogurtu greckiego7** z ogórkiem zielonym, kompot
Podwieczorek;Ciasto własnej roboty z owocami (**mąka pszenna1, jajka3,** olej, soda oczyszczona, cukier wanilinowy, śliwki, cukier puder),mleko owsiane(150ml)

Środa

Śniadanie: **Kakao7** 200ml)/ herbata z cytryną (150ml), **pieczywo mieszane1 (50g)z masłem7**(8g) twarożek ze szczypiorkiem, **masło7**, sól, pieprz) pomidor, papryka, ogórek
II śniadanie: napar z rumianku (150ml)
Obiad: Zupa marchewkowa z ziemniakami (200ml, woda, ziemniaki,marchewka, pietruszka, **seler9**, por, przyprawy) Ziemniaki, kotlet mielony z ryby (ryba, jajka3, bułka tarta1, sól, pieprz, curry) surówka z kapusty kiszonej z cebulą i jabłkiem, kompot (150ml)
Podwieczorek; **Pieczywo mieszane1(40g) z masłem7(8g),** szwedzki stół(różne rodzaje wędlin, **ser żółty, ser biały, ser mozzarella7**, **jajko3**)**,** pomidorki, ogórek zielony, kiszony, rzodkiewka, sałata herbata (150ml)

Czwartek

Śniadanie: **Chrupki kukurydziane bez cukru z mlekiem7(200ml), pieczywo mieszane1(50g) z masłem7**(10g) szynka krucha, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(150ml)
II śniadanie: herbatka owocowa
Obiad; Barszcz czerwony (200ml) Z ziemniakami i **jogurtem7** (woda,buraczki czerwone, olej, marchewka, pietruszka, **seler9**, por, sól, pieprz), Kasza z warzywami, mięso mielone, marchewka z groszkiem, woda z cytryną
Podwieczorek: Ciastka z obniżoną zawartością cukru, orzechy włoskie, mleko migdałowe, marchewka w słupki, woda

Piątek

Śniadanie: **Pieczywo mieszane1(40g) z masłem7(8g),paprykarz z ryby, papryka, pomidory ogórek, szczypiorek(20g), kakao7 / herbata(150ml).**
II śniadanie: Herbatka z dzikiej róży (150ml)
Obiad; **zalewajka1** (200ml) z **jogurtem7,** z ziemniakami (woda, barszcz, marchewka, pietruszka, **seler9**, por, sól, pieprz, przyprawy) Naleśnik pieczony (**mąka pszenna1**, **jajka3**, soda, **ser biały7**) z twarogiem, surówka z marchewki i jabłka, ciepła woda z cytryną i miętą (150ml)|
Podwieczorek: **Pieczywo mieszane1** (50g) z **masłem7**(10g),kiełbasa szynkowa, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną(150ml).